

PROGRAMMES DE FORMATION

L'hypnose transtemporelle

NIVEAU 1 : 6 au 9 novembre 2026 de 8h30 à 16h30

EN PRÉSENTIEL À CUREPIPE, ÎLE MAURICE

Enseignante : Isabelle David – Organisatrice : Karine Besry



Sommaire

La formation d'hypnose transtemporelle	03
Programme complet du cursus	
L'hypnose transtemporelle	05
L'hypnose transtemporelle (Niveau 1)	06
L'hypnose transtemporelle (Niveau 2)	08
L'hypnose transtemporelle (Niveau 3)	11
L'enseignante et l'organisatrice	15
Les informations et l'inscription	15



La formation d'hypnose transtemporelle

« Je crois en une vie après la mort, tout simplement parce que l'énergie ne peut pas mourir; elle circule, se transforme et ne s'arrête jamais. »

— Albert EINSTEIN

La formation d'hypnose transtemporelle a été développée par Isabelle David, du Canada, Maître Enseignante en hypnose et créatrice de la méthode Aura Vision™ et de l'EMA / AMO™.

L'hypnose transtemporelle

Mme David a choisi de nommer cette approche « L'HYPNOSE TRANSTEMPORELLE » dans le but de signifier le mouvement dans le temps passé, présent, futur et dans la transcendance temporelle, qui permettent les voyages dans le temps en étant dans un état hypnotique. Ceci permet l'exploration d'autres vies et expériences sur terre ou sur d'autres planètes, sous formes incarnées ou éthérées dans les diverses dimensions avec un objectif évolutif. Cette méthode a pour but de retrouver des informations essentielles à notre cheminement sur terre, à notre progression d'humain et à développer plus de mieux-être pour une âme évolutive.

L'hypnose transtemporelle est évolutive et multidimensionnelle. Elle intègre l'hypnose de régression, l'hypnose dite spirituelle, l'hypnose de type Ericksonienne et la méthodologie d'orientation solutions. Elle place le tout dans un contexte transpersonnel et de développement de soi, quel que soit le système de croyance, la culture ou la religion, car elle place la connexion avec la source au cœur de ses préoccupations.

La formation permet d'explorer les vies passées, l'entre-deux-vies et les projections futures pour soi-même dans un premier temps, et dans un deuxième temps d'utiliser la méthodologie pour accompagner d'autres personnes à vivre l'expérience de l'au-delà du temps sous hypnose.

En contactant son inconscient, puis sa source et en sollicitant la conscience supérieure et les êtres bienveillants, nous explorerons le savoir infini qui se retrouve dans le champ de conscience et dans les annales akashiques; le tout avec l'installation de fusibles de sécurité et en plaçant un cadre de travail ouvert aux possibles.

La formation en hypnose transtemporelle vise à contribuer à l'éveil de conscience et à la reconnaissance des divers mondes et réalités provenant des dimensions plus subtiles.



La formation d'hypnose transtemporelle

CE PROGRAMME CERTIFIANT D'HYPNOSE TRANSTEMPORELLE DE 500 HEURES EST RÉPARTI COMME SUIT :

- Niveau 1 et 2 : 200 heures
- Niveau 3 : 300 heures
- Heures en présentiel ou en ligne
- Heures de pratiques et révisions supervisées
- Heures d'évaluation de pratiques supervisées et de feedback
- Heures de pratiques avec clients, lectures, travaux (révisions, visionnement des techniques, des partages)

OUTILS PÉDAGOGIQUES

Une intégration pratique et participative – Explications théoriques, démonstrations de l'enseignant animateur et exercices en sous-groupes supervisés par l'enseignant.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Manuel de formation, feuilles d'exercices
- Visionnement de vidéos de démonstrations
- Animation et supervision par différents enseignants

LE PROCESSUS DE CERTIFICATION

L'évaluation des compétences se réalise en continu tout au long de la formation en présentiel et par des exercices d'intégration lors du dernier module.

Les participants qui compléteront une certification disposent de six mois, et ce, à compter de la date de la fin de la formation en présentiel, pour remplir les critères et exigences du programme et remettre les travaux requis par ce programme.

Une prolongation, pour le processus certifiant, valable pour une durée d'un an sans possibilité de prolongation additionnelle, peut être demandée moyennant des frais.

Programme complet du cursus Hypnose transtemporelle

HYPNOSE
TRANSTEMPORELLE

NIVEAU 1



HYPNOSE
TRANSTEMPORELLE

NIVEAU 2



HYPNOSE
TRANSTEMPORELLE

NIVEAU 3



CERTIFICATION
D'HYPNO
COACHING

OU / ET

ENSEIGNANT
EN HYPNOSE



L'hypnose transtemporelle

(NIVEAU 1)

Aucun prérequis : ouvert à tous !

LES AVANTAGES DU NIVEAU 1

Ce que le niveau 1 vous apporte :

- La possibilité d'explorer les divers visages de la conscience.
- Découvrir l'information concernant les vies passées dans le champ unifié de conscience.
- Activer des mémoires via l'inconscient pour se connecter à des moments précis dans le temps.
- Favoriser l'accès inconscient aux capacités de solutionnement.
- Accéder à votre conscience supérieure (Les informations universelles de celle-ci seront extrêmement précieuses).
- Différencier les vies passées des mondes parallèles.
- Se connecter à l'inconscient collectif pour découvrir des connaissances et des compétences de l'humanité.
- Découvrir les événements qui ont influencé la vie passée d'une personne.
- Rester dans l'astral supérieur en évitant de se connecter au bas astral, pour éviter de se diriger vers les énergies négatives.
- S'assurer d'activer des mémoires authentiques.
- Reconnaître les signes et les preuves de reconnaissance de vies passées.
- Comprendre pourquoi certaines personnes ont des compétences innées ou des talents hors normes.
- Savoir si ce que l'on contacte est vrai ou pas.
- Vivre une régression de vie passée en toute sécurité.
- Découvrir où va l'âme après la mort.
- Mettre à jour votre karma qui influence votre vie actuelle.



L'hypnose transtemporelle

(NIVEAU 1)

LE CONTENU DU NIVEAU 1

■ LES INDICES DE TRANSE

- Reconnaître les indices de transe pour soi et les autres.

■ INDUIRE LA TRANSE

- Expérimenter les diverses méthodes d'induction de la transe.

■ INSTALLER LES CADRES

- Placer des fusibles appropriés de cette approche et des croyances évolutives soutenantes.

■ LE RECUEIL D'INFORMATION ET L'INTENTION DE LA RÉGRESSION

- Clarifier l'intention et la direction pour vivre l'expérience de régression ou de vies parallèles.

■ LA RÉGRESSION DANS LES VIES PASSÉES

- Apprendre les concepts de liens karmiques, de mémoires passées et d'encodages d'informations temporelles.
- Expérimenter la transe régressive.

■ LES THÉMATIQUES NON RÉSOLUES

- Découvrir les thématiques et les origines de l'encodage ayant un lien avec le présent.
- Apprendre à tenir compte des vies passées et des compétences acquises aidantes pour aujourd'hui.
- Reconnaître les phrases réparatrices et le langage hypnotique de résolution.
- Réorganiser l'expérience avec la compréhension des apprentissages d'âme.

■ LES LIENS KARMIQUES ET LES CONTRATS D'ÂME

- Retrouver l'information sur les relations de jadis et les liens familiaux, amicaux ou autres, d'aujourd'hui.
- Reconnaître les leçons à assimiler d'une vie à l'autre.
- Apprendre à accueillir ou recadrer les défis liés aux liens temporels.

1 module de 4 jours = 25 heures

HYPNOSE
TRANSTEMPORELLE
NIVEAU 1





L'hypnose transtemporelle

(NIVEAU 2)

Prérequis : niveau 1

LES AVANTAGES DU NIVEAU 2

Ce que le niveau 2 vous apporte :

- Faciliter la compréhension et l'acceptation de certaines situations en ramenant au conscient les pistes de solutions.
- Prendre conscience des mécanismes inconscients d'encodages d'expériences.
- Délivrer des impasses ou des encodages non résolus datant de la vie avant la vie présente.
- Laisser parler la conscience supérieure et les êtres de guidance.
- Visiter la vie intermédiaire qui est le lien entre deux incarnations.
- Explorer le moment du bilan de l'ancienne vie.
- Recontacter des êtres chers décédés.
- Accéder aux espaces réservés aux soins et à la réparation entre deux vies.
- Obtenir des entretiens avec les guides.
- Mettre à jour la mission de vie.
- Découvrir les contrats d'âme pris avant l'incarnation.
- Retrouver l'âme de nos animaux domestiques disparus.
- Explorer le passage des âmes au moment de la mort.
- Obtenir des avis sur nos avancements de la part du conseil des sages.
- Obtenir des suggestions ou des pistes pour la prochaine incarnation.
- Communiquer avec des entités aidantes et leur poser des questions.
- Libérer des mémoires d'émotions résiduelles du passé qui se réactivent dans notre vie.
- Stimuler les ondes alpha.
- Mettre au jour le plan prénatal pour se préparer à notre prochaine vie.
- Contacter les familles d'âmes liées à des missions de groupes.
- Visiter des lieux d'apprentissages et d'enseignements dans d'autres dimensions.
- Découvrir l'acte de réparation des erreurs du passé.



L'hypnose transtemporelle

(NIVEAU 2)

- Explorer les programmes « santé » encodés avant la naissance.
- Mettre à jour les schémas répétitifs provenant des ancêtres et les schémas transgénérationnels.
- Se connecter à la vie parallèle d'une autre personne ayant des solutions disponibles pour notre vie.
- Découvrir le concept de la transmigration ou le passage d'une âme dans un autre véhicule.
- Préparer la prochaine vie.
- Accéder à des savoirs anciens.
- Réactiver des anciennes compétences et les transférer à la vie actuelle.

LE CONTENU DU NIVEAU 2

■ LE KARMA PERSONNEL ET DE GROUPE

- Définir les types de karma créés et les personnes impliquées.

■ LES VIES PASSÉES ET LES VIES PARALLÈLES

- Explorer divers chemins d'expérimentation de l'âme dans son processus de développement.
- Approfondir les différentes thématiques d'expérimentation de l'âme sur terre ainsi que leurs impacts.

■ LE PASSAGE À LA DÉCORPORATION

- Contacter le moment du passage et les êtres facilitant le processus.

■ LE BILAN DE LA VIE PASSÉE

- Visiter l'espace du bilan de la vie terminée.
- Découvrir les enjeux, les réalisations et les remises de mission ou d'accomplissement au travail futur.

■ LES ÊTRES DÉINCARNÉS

- Reconnaître les défunts des guides et des êtres chers.

■ LE CONSEIL DES SAGES

- Laisser parler la conscience supérieure et les êtres de guidance.
- Développer une communication intérieure avec les êtres impliqués dans l'évolution et la préparation de cette vie-ci.
- Mesurer l'impact de la vie passée dans la création de la vie future.



L'hypnose transtemporelle

(NIVEAU 2)

■ LA VIE INTERMÉDIAIRE

- Apprivoiser le concept des informations akashiques et de l'entre-deux-vies.
- Guider l'âme dans les espaces multidimensionnels; récupération après une fin de vie difficile, nouveaux apprentissages et classe préparatoire à la vie future.

■ LA MISSION DE VIE

- Apprendre comment se passe la préparation au retour sur terre et la mission choisie.
- Valider l'orientation de mission et le choix de contrats en laissant l'être intérieur inconscient s'exprimer.
- Explorer les pistes de programmations inconscientes futures.
- Définir les apprentissages inconscients en cours et les besoins de continuation.

■ L'EXPÉRIENCE TEMPORELLE

- Définir les étapes de régressions, de connections et de projections.
- Accompagner l'expérience temporelle pour une personne selon une cueillette de données.

2 modules de 4 jours chacun + 2 jours de supervisions + Processus de certification en ligne + Classe virtuelle = 175 heures

HYPNOSE
TRANSTEMPORELLE
NIVEAU 2





L'hypnose transtemporelle

(NIVEAU 3)

Prérequis : niveau 2

LES AVANTAGES DU NIVEAU 3

Ce que le niveau 3 vous apporte :

- Approfondir l'état de transe et ses variabilités.
- Découvrir des informations d'un réel vécu et démystifier ce qui se rapporte à la réalité d'une époque.
- Déceler les influences à partir de la réception d'informations.
- Dévoiler le but de l'incarnation.
- Apprivoiser la venue sur terre d'êtres venus d'ailleurs, ayant une mission spécifique dédiée à leur peuple.
- Distinguer les missions terrestres et leurs intentions, des raisons d'incarnation dans un corps humain.
- Faciliter la guidance à visiter le monde intérieur.
- Entreprendre une négociation entre l'âme et sa conscience supérieure.
- Mieux communiquer avec les êtres désincarnés.
- Amener une meilleure compréhension de la communication avec les défunts.
- Apprentissage d'un langage neutre pour un accompagnement facilitant.
- Valorisation de libérations émotionnelles.
- Apprendre à mieux gérer le mental s'il est très présent.
- Se synchroniser au modèle du monde pour améliorer le voyage dans d'autres dimensions.
- Découvrir des schémas répétitifs pour les amener à la conscience.
- Entrer en contact avec divers plans de conscience.
- Mettre à jour des scénarios d'incarnation sur des plans autres que physiques.
- Amener plus de pacification entre les événements vécus et ceux imaginés.



L'hypnose transtemporelle

(NIVEAU 3)

- Démystifier le suicide en termes de séjour entre deux vies.
- Visiter le plan temporel futur du champ des variables.
- Découvrir la planification de futurs possibles.
- Visiter les plans futurs transgénérationnels et systémiques comme le futur des descendants.
- Préparer une planification future des compétences-clés à développer pour l'évolution de l'âme.
- Diriger l'attention vers des réparations du futur avec l'installation de ressources destinées aux enjeux d'aujourd'hui.
- Faciliter le voyage entre le plan terrestre et l'endroit où l'âme réside pour une réintégration d'incarnation.
- Découvrir des stratégies de discernement et de clarté.
- Développer sa capacité à s'autorégesser pour activer des ressources.

LE CONTENU DU NIVEAU 3

■ EXPLORATION DE MOMENTS IMPORTANTS DE L'HUMANITÉ (RETROUVER LA VRAIE HISTOIRE !)

- Visiter l'histoire telle qu'elle a été vécue.
- Découvrir des anecdotes historiques.
- Faciliter la découverte de nouvelles informations éclairante sur l'histoire de l'humanité.

■ LA TRANSFORMATION DES SCHÉMAS RÉPÉTITIFS

- Guider le saut quantique dans des événements ayant un fil conducteur.
- Découvrir les schémas vécus de vies en vies.
- Apporter des ressources aux éléments récurrents et non résolus

■ LES CONNEXIONS AVEC D'AUTRES PLANS

- Activer les capacités à visiter divers plans de conscience.



L'hypnose transtemporelle

(NIVEAU 3)

■ LA PLANIFICATION DES SCÉNARIOS D'INCARNATION ET LES PLANS ÉMOTIONNELS, PSYCHOLOGIQUES ET SPIRITUELS

- Prendre consciences des choix prénataux.
- Visite de scénarios d'incarnations en termes de forces émotionnelles.
- Contacter la commande des défis d'évolution.

■ LE SUICIDE

- Découvrir quel est le choix des âmes qui décident de mettre fin à leur vie physique.
- Approfondir les liens entre la personne qui s'est suicidée et la famille restée sur terre.
- Apprendre le concept des âmes réfugiées ailleurs.

■ LE FUTUR DE NOS DESCENDANTS

- Découvrir l'impact de nos vies sur celles de nos descendants.
- Mettre à jour ce qui est transmis à la famille biologique.
- Explorer le futur du clan.

■ LES FUTURS POSSIBLES INDIVIDUELS

- Se connecter aux variations de créations futures possibles.
- Visiter les chemins temporels des lignes du futur.
- Se projeter dans le futur idéal, les futurs programmés et les futurs en devenir.

■ LES FUTURS POSSIBLES DE L'HUMANITÉ

- Avancer dans diverses temporalités de la vie terrestre pour y visionner l'évolution des êtres.
- Suivre l'évolution de l'homme dans le temps et le cosmos.
- Découvrir le devenir des espèces végétales, minérales et animales.

■ L'INCARNATION FUTURE SYSTÉMIQUE

- Se projeter pour découvrir la planification des liens futurs avec des personnes connues dans le passé.
- Vérifier le retour des vies avec des êtres chers ou des animaux aimés.



L'hypnose transtemporelle

(NIVEAU 3)

■ LES COMPÉTENCES FUTURES

- Se connecter à l'inspiration de la prochaine vie et ses besoins en compétences.
- Planification des compétences à développer pour continuer les apprentissages.
- Exploration d'expériences propices au développement de savoir-faire.

■ LA CONSCIENCE SUPÉRIEURE

- Invitation à communiquer avec notre être spirituel.
- Demander des informations à la sagesse de notre conscience supérieure.
- Découvrir ce qu'est le sens de notre évolution dans diverses dimensions.

■ LES MULTIDIMENSIONS

- Visite des espaces en dehors de la 3^{ème} dimension.
- Découvrir ce qu'il y a au-delà du temps chronologique séquentiel.
- Demande d'informations sur l'immortalité.

■ L'AUTORÉGRESSION ET LA FUTURISATION

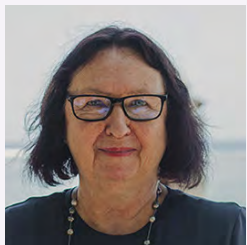
- L'auto-application des protocoles et des techniques de l'hypnose transtemporelle.
- Visiter par soi-même les temporalités, passées et futures.
- Installer un mécanisme automatique d'activation de la mémoire et de réception d'information provenant du biochamp.

2 modules de 4 jours chacun + 2 jours de supervisions + processus de certification en ligne et classe virtuelle = 300 heures

HYPNOSE
TRANSTEMPORELLE
NIVEAU 3



La créatrice et enseignante



ISABELLE DAVID

Coach sénior systémique et holistique, Maître Enseignante en PNL et Hypnose et créatrice de l'EMA / AMO™ et AURA VISION™

Madame Isabelle David est la créatrice de la méthode Aura Vision™. Elle a développé ses facultés psychiques qu'elle utilise depuis de nombreuses années. Elle possède une vaste expérience en lecture d'auras et dans les domaines de la spiritualité, du développement personnel, de la thérapie ainsi que dans le domaine de la formation. Son dynamisme et sa grande habileté à transmettre facilement, et d'une façon très compréhensive des modèles non théoriques et abstraits font d'elle un formateur d'excellence. Elle est également Maître Enseignant Certifié en PNL et elle enseigne l'hypnose Ericksonienne ainsi que la PNL sur le plan international depuis plus de 30 ans. Mme David est l'auteur de « Des mots et des phrases qui transforment : la PNL appliquée à l'éducation » aux Éd. La Chenelière/McGraw-Hill (2003), de « Être au cœur de la PNL » aux Éd. Quebecor (1999) et de « 2000 ans sur le chemin de la lumière » aux Éd. CNM (1993).

[En savoir plus >](#)

L'organisatrice



KARINE BESRY

Thérapeute en thérapies brèves et accompagnante des grandes transitions de vie

Thérapeute certifiée, formée en thérapies brèves, hypnose et neurosciences, Karine accompagne les personnes traversant des périodes de transformation profonde telles que le deuil, le burn-out, la dépression, les addictions et les grandes transitions de vie. Issue d'un parcours en naturopathie et spécialisée en biorésonance en présentiel à l'Île Maurice, elle propose une approche globale, humaine et profondément transformatrice, au service de l'alignement intérieur et de l'évolution personnelle.

Formation accréditée



Formation suivant les standards d'IDCom International inc.
L'École de référence en Coaching, Hypnose et PNL
à travers le Québec et à l'international

HYPNOSE TRANSTEMPORELLE Niveau 1

6 au 9 novembre 2026 de 8h30 à 16h30

La Maison Trisquel - 1, rue Dr. Ernest Harel, Floréal, Curepipe 74107, Île Maurice

Infos : Karine Besry – info@karinebesry.com – www.mauritius-wellness-experience.com

Prix : 860 Euros / 46 000 MUR

Rabais de 10 % si inscription à deux de ces formations ou aux trois :

Aura Vision™ 1 – Hypnose transtemporelle Niveau 1 – Médiumnité



CANADA

514.815.5457 – info@lapnl.ca

www.lapnl.ca



ÎLE MAURICE

44 (0)555 555 5552 – info@karinebesry.com

www.mauritius-wellness-experience.com



L'ÉCOLE DE RÉFÉRENCE EN COACHING, HYPNOSE ET PNL
À TRAVERS LE QUÉBEC ET À L'INTERNATIONAL