

FORMATION CONTINUE
ATELIER SPÉCIALISÉ EN COACHING

Vaincre la procrastination et générer le changement avec l'hypnose en coaching



IDCom
INTERNATIONAL
LAPNL.CA

L'ÉCOLE DU BONHEUR ET DU SAVOIR-ÊTRE



Mettre en action l'inconscient afin qu'il soit au service du coaché et de la réalisation de son objectif.

Un des plus gros défis du changement n'est pas de le vouloir mais de se mettre en action pour le manifester. Même quand nos rêves sont stimulants, même quand le désir d'atteindre notre objectif est grand, il est fréquent que la procrastination s'installe quand ce n'est pas l'immobilisme et qu'ils amènent de la culpabilité. Puis, on se rabaisse, notre estime de nous-même en prends un coup, le tout causant une perte de confiance en nous et nos capacités.

Venez apprendre à faire bouger l'inconscient afin que le mouvement s'installe dans une progression d'actions concrètes menant à l'avancement et à la réussite. Comme l'hypnose agit sur l'inconscient, on peut l'utiliser pour détourner le saboteur conscient en suggérant une action différente. Venez apprendre à générer l'engagement et l'impulsion nécessaires au-delà de la motivation afin que vos coachés agissent.

BUT DU COURS :

- Mettre en action l'inconscient afin qu'il soit au service du coaché et de la réalisation de son objectif.
- Apprendre à utiliser l'hypnose dans un accompagnement de coaching pour engager et motiver le coaché à avancer vers son objectif.

OBJECTIFS :

- Contacter l'inconscient pour stimuler l'autorité intérieure.
- Prendre en compte les stratégies de motivation.
- Installer des ressources de passages à l'action.
- Installer un futur stimulant.
- Privilégier l'engagement dans le mouvement.

CONTENU :

- L'hypnose en accompagnement.
- Les définitions de la procrastination.
- Démarrer le mouvement de changement.
- Donner de la valeur à l'objectif.
- Activer la motivation intrinsèque.
- La négociation avec le 2^{ème} cerveau.
- L'alignement intérieur.
- Donner de la valeur.
- L'EMA de l'autorité intérieure.
- Les jeux temporels.

PRÉREQUIS : Coach professionnel ou accompagnant dans le domaine de l'hypnose, de la PNL, ou en processus d'être Hypno Coach ou Coach en PNL.



ATELIER SPÉCIALISÉ EN DIRECT SUR ZOOM AVEC ISABELLE DAVID

Coach senior systémique, créatrice de l'EMA / AMO™ et de l'approche Hypnose transtemporelle.

Isabelle David, présidente d'IDCom International inc., est coach senior et formatrice sur le plan international depuis plus de 30 ans. À ses études universitaires en enseignement, en sciences et en administration, s'ajoute une expérience pratique en gestion, en vente et en sciences comportementales. De plus, elle a acquis d'autres expertises à travers le monde en communication, en neurolinguistique et en sciences comportementales. Elle est titulaire du titre de Maître Enseignant en PNL (*NLP Master Trainer*) de l'INLPTA et de Maître Enseignant en hypnose. Elle est également auteure de livres, articles, matériel didactique et pédagogique.