

# FORMATION DE Base en PNL (Programmation Neurolinguistique)

Formation en présentiel  
Nouméa, Nouvelle-Calédonie  
Avec Marie-Noëlle Lopez  
**13, 20 et 27 juillet 2024, 8h30 à 18h**



**RELIANCE**

CAP, SENS & SOLUTIONS

Formations / Ateliers de croissance / Médiation

Formation accréditée

**IDCom**  
INTERNATIONAL  
LAPNL.CA



**« PRENDRE CONSCIENCE  
DE L'IMPACT : Définir ses objectifs  
pour une meilleure atteinte  
des résultats. »**

## **NIVEAU 1 : 25 HEURES**

Cette formation vous propose d'expérimenter un éventail d'outils de communication et de changement. De plus, les techniques enseignées s'intègrent aisément aux meilleures pratiques reconnues dans le cadre d'une utilisation éthique de la PNL.

- En présentiel ou en ligne (réparties en 4 modules).
- Le manuel de la formation de base avec feuilles d'exercices.
- Des tableaux et schémas explicatifs qui vous permettront de comprendre facilement la PNL et ses concepts.
- Plusieurs exercices à mettre en pratique dans votre quotidien.
- Une certification attestant votre participation à cette formation de Base en PNL de 25 heures.

**AUCUN PRÉREQUIS : ouvert à tous !**

## **LES OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Apprendre les principes de base de la PNL axés sur une utilisation immédiate.
- Maîtriser les techniques de rapport et améliorer ses habilités de communication.
- Prendre conscience de l'impact des mots que nous utilisons et mieux s'exprimer en tenant compte de ce que nous voulons.
- Réaliser la puissance de notre mental et apprendre des outils permettant la meilleure utilisation de cette force.
- Développer et actualiser le potentiel humain.
- Définir ses objectifs pour une meilleur atteinte des résultats.

## **LE CONTENU DE LA FORMATION**

- Les fondements de la PNL.
- Les principes et les buts de la PNL.
- Comprendre les présupposés de la PNL.
- Les étapes d'un processus de changement.
- Formuler un objectif à l'affirmative.
- Établir et maintenir une relation de confiance.
- Comprendre l'autre pour mieux communiquer.
- Développer son acuité sensorielle.
- Explorer les filtres et les modes de perceptions.
- L'utilisation d'un feed-back efficace ou rétroaction.
- Les techniques du langage qui transforme.
- Accéder à des états ressources.
- Les techniques de l'ancrage simple, de l'auto-ancrage et du cercle d'excellence.

INSCRIVEZ-VOUS

**BASE EN PNL  
NIVEAU 1**



## La présidente d'IDCom International inc. et directrice du programme



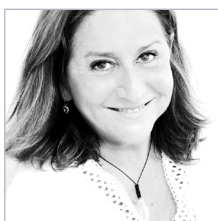
### ISABELLE DAVID

Coach sénior systémique et holistique, Maître Enseignante en hypnose et en PNL, créatrice de l'EMA / AMO™ et AURA VISION™

Isabelle David est directrice des programmes et présidente d'IDCom International inc. Depuis plus de trente ans, elle forme et certifie des PNListes à travers le monde et ce, à tous les niveaux de la PNL. Ayant fait des études universitaires en enseignement et en administration, Mme David fut la première femme francophone à détenir la plus haute distinction accordée en PNL, soit celle de Master Trainer. Son expertise lui permet de contribuer à l'avancement de la PNL depuis plusieurs années et elle a notamment développé de multiples modèles novateurs qui sont aujourd'hui adoptés sur le plan international.

[Lire la suite >](#)

## L'organisatrice et enseignante de la formation



### MARIE-NOËLLE LOPEZ

Enseignante en PNL, praticienne en constellations systémiques et familiales et médiatrice

Marie-Noëlle est en cours de certification de Coach professionnel. Elle anime des ateliers de croissance et des formations selon une méthodologie centrée sur la gestion des conséquences et la recherche de solutions dans les relations interpersonnelles et intra-professionnelles. Son intention est de faciliter l'actualisation du potentiel humain : stimuler la curiosité, révéler la part d'acteur et augmenter l'apport de chaque individu au bénéfice de l'une de ses plus belles versions.

### LIEU ET DATES DE LA FORMATION

Centre d'affaires OoTech  
34 Rue du Général Gallieni, Nouméa (Nouvelle-Calédonie)  
13, 20 et 27 juillet 2024, 8h30 à 18h

*Après avoir complété et réussi votre formation, vous recevrez un diplôme mentionnant votre reconnaissance par IDCom International inc. et Marie Noelle Lopez*

### POUR INFORMATION

Marie-Noëlle Lopez – Reliance - Cap, Sens & Solutions  
Tél. : +687 78.65.44 | [www.anyways-reliance.nc/contact](http://www.anyways-reliance.nc/contact)

Formation accréditée



Formation suivant les standards d'IDCom International inc.  
L'École de référence en Coaching, Hypnose et PNL  
à travers le Québec et à l'international



T. 514 815-5457

C. info@lapnl.ca

www.lapnl.ca



**RELIANCE**

T. +687 78.65.44

www.anyways-reliance.nc/contact

www.anyways-reliance.nc



L'ÉCOLE DE RÉFÉRENCE EN COACHING, HYPNOSE ET PNL  
À TRAVERS LE QUÉBEC ET À L'INTERNATIONAL