

HYPNOSE ET SANTÉ

# ACTIVATION DE NOS CAPACITÉS AUTORÉPARATRICES DU CORPS PAR L'INCONSCIENT

---

EN PRÉSENTIEL À MORGES EN SUISSE  
Avec Isabelle David du Canada – Organisé par IDCom International  
18 au 20 octobre 2024 de 9h30 à 17h



L'ÉCOLE DU BONHEUR ET DU SAVOIR-ÊTRE



## HYPNOSE ET SANTÉ

# ACTIVATION DE NOS CAPACITÉS AUTORÉPARATRICES DU CORPS PAR L'INCONSCIENT

## BUTS

- Comprendre certains mécanismes de l'hypnose et son impact sur la santé.
- Apprendre à utiliser l'hypnose pour activer des ressources inconscientes liées au mieux-être.

## OBJECTIFS

- Apprendre des protocoles d'utilisation en santé.
- Utiliser les fusibles de sécurité.
- Mettre en place un lieu de sécurité.
- Générer des changements de croyances.
- Apprendre des modèles de gestion du mauvais stress.
- Installer des ressources via le langage.
- Utiliser le langage facilitant le mieux-être.
- Diriger une session hypnotique santé.

## CONTENU

L'hypnose a démontré à maintes reprises son efficacité lorsqu'elle est utilisée pour la santé. Comme par exemple, d'avoir besoin de moins d'antidouleurs ou de médicaments, d'avoir une récupération plus rapide après une maladie, de faciliter la baisse de la tension artérielle ou avoir un impact constructif sur toute problématique de santé liée au stress.

L'utilisation de la visualisation hypnotique permet des préparations biologiques à l'action, en provoquant des modifications précises de fuseaux neuronaux. Les dernières recherches ont découvert qu'une représentation mentale peut modifier notre corps. Et en induisant des états constructifs tels que la joie, le système nerveux parasymphatique, dont la fonction est de nous détendre, peut récupérer nos forces et régénérer nos défenses immunitaires.

Nous explorerons durant cet atelier ces processus auto-réparateurs pouvant être mis en place grâce à notre inconscient. Ceci à travers des protocoles créés pour le mieux-être et des méthodes d'absorption de ressources internes soutenant pour la santé.

AUCUN PRÉREQUIS



# La créatrice et enseignante



## Isabelle David

Présidente d'IDCom International

Coach senior systémique et holistique, Maître Enseignante en hypnose et spécialiste en *Time Line Therapy™*, Maître Enseignante en PNL, créatrice de l'EMA / AMO™, de la méthode Aura Vision™ et de la formation d'hypnose transtemporelle

Isabelle David est directrice des programmes et présidente d'IDCom International inc. Depuis plus de trente ans, elle forme et certifie des PNListes à travers le monde et ce, à tous les niveaux de la PNL. Ayant fait des études universitaires en enseignement et en administration, Mme David fut la première femme francophone à détenir la plus haute distinction accordée en PNL, soit celle de *Master Trainer*. Son expertise lui permet de contribuer à l'avancement de la PNL depuis plusieurs années et elle a notamment développé de multiples modèles novateurs qui sont aujourd'hui adoptés sur le plan international.

[En savoir plus >](#)

### HYPNOSE ET SANTÉ

Activation de nos capacités autoréparatrices du corps par l'inconscient

18 au 20 octobre 2024 de 9h30 à 17h

Lieu de la formation : Chemin de la Brume 2, 1 110 Morges, Suisse

[JE M'INSCRIS](#)

Infos : IDCom International – [www.lapnl.ca](http://www.lapnl.ca) – [info@lapnl.ca](mailto:info@lapnl.ca)

Prix : 660 CHF



CANADA

514.815.5457 – [info@lapnl.ca](mailto:info@lapnl.ca)

[www.lapnl.ca](http://www.lapnl.ca)



L'ÉCOLE DE RÉFÉRENCE EN COACHING, HYPNOSE ET PNL  
À TRAVERS LE QUÉBEC ET À L'INTERNATIONAL