



FORMATION CERTIFIANTE POST MAÎTRE COACHING EN PNL

Guide d'apprentissage sur la plateforme



WEBINAIRE D'OUVERTURE

Classe virtuelle 1
Préparation :
Module 1 et
2 premiers chapitres
du module 2

Construire un climat fondé sur la confiance et le respect, respect des règles d'éthique et les normes professionnelles.

Classe virtuelle 2

▼
Préparation :
Module 3



Construire un climat fondé sur la confiance et le respect, établir la présence du coach, le questionnement puissant, pratiquer une communication directe, élargir la conscience du client, planifier et établir des objectifs.

Pratique supervisée 1

CLARIFICATION D'OBJECTIF



Mentorat coaching 1

Classe virtuelle 3

▼
Préparation :
Module 4



Construire un climat fondé sur la confiance et le respect, l'écoute active, le questionnement puissant, pratiquer une communication directe, planifier et établir des objectifs.

Pratique supervisée 2

L'OBJECTIF EN MOUVEMENT



Quiz : Modules 1 à 4

Classe virtuelle 4

▼
Préparation :
Module 5



L'écoute active, établir la présence du coach, le questionnement puissant, planifier et établir des objectifs.

Pratique supervisée 3

LA CONVERSATION DE COACHING



Mentorat coaching 2



Intégration coaching et PNL 1

Classe virtuelle 5

▼
Préparation :
Module 6



Construire un climat fondé sur la confiance et le respect, établir la présence du coach, poser des métaquestions, élargir la conscience du client, planifier et établir des objectifs, induire des états.

Pratique supervisée 4

LES QUESTIONS DE COACH



Mentorat coaching 3

Classe virtuelle 6

▼
Préparation :
Module 7



Respecter les directives éthiques et les normes professionnelles, élargir la conscience du client, planifier et établir des objectifs, établir l'accord de coaching, gérer les progrès et l'imputabilité.

Pratique supervisée 5

LES MÉTAPHORES



Questionnaire : Modules 1 à 7

Classe virtuelle 7

▼
Préparation :
Module 8



Construire un climat fondé sur la confiance et le respect, pratiquer une communication directe, respecter les règles d'éthique et les normes professionnelles, planifier et établir des objectifs, établir le contrat de coaching, gérer les progrès et l'imputabilité.



Quiz : Modules 5 à 8

Classe virtuelle 8

▼
Préparation :
Module 9 et 5 premiers
chapitres du module 10



Construire un climat fondé sur la confiance et le respect, l'écoute active, le questionnement puissant, élargir la conscience du client.

Pratique supervisée 6

**SE SYNCHRONISER
AUX MÉTAPROGRAMMES**



Mentorat coaching 4

Classe virtuelle 9

▼
Préparation :
4 derniers chapitres
du module 10



Établir la présence du coach, l'écoute active, le questionnement puissant, élargir la conscience du client, rester en dehors du système.

Pratique supervisée 7

**DÉVELOPPER DE LA FLEXIBILITÉ EN
TERMES DE MÉTAPROGRAMMES**

Classe virtuelle 10

▼
Préparation :
Module 11



Établir la présence du coach, l'écoute active, le questionnement puissant, élargir la conscience du client, rester en dehors du système.

Pratique supervisée 8

LE MÉTAMODÈLE EN COACHING

Classe virtuelle 11

▼
Préparation :
Module 11



Construire un climat fondé sur la confiance et le respect, pratiquer une communication directe, établir la présence du coach, induire des états, rester en dehors du système.

Pratique supervisée 9

LA GESTION DES CRITIQUES



Mentorat coaching 5

Classe virtuelle 12

▼
Préparation :
4 premiers chapitres
du module 12



Construire un climat fondé sur la confiance et le respect, pratiquer une communication directe, établir la présence du coach, induire des états, rester en dehors du système.

Pratique supervisée 10

SAVOIR DIRE OUI ET NON

Classe virtuelle 13

▼
Préparation :
Module 12



Construire un climat fondé sur la confiance et le respect, établir la présence du coach, induire des états, rester en dehors du système.

Pratique supervisée 11

**LA CHARGE ÉMOTIONNELLE
DES MOTS EN COACHING**



Quiz : Modules 9 à 12



Intégration coaching et PNL 2

Classe virtuelle 14

▼
Préparation :
Module 13



Construire un climat fondé sur la confiance et le respect, établir la présence du coach, poser des métaquestions, élargir la conscience du client, planifier et établir des objectifs, gérer les progrès et l'imputabilité.

Pratique supervisée 12

LE RECADRAGE DE CROYANCE



Mentorat coaching 6



Intégration coaching et PNL 3

Classe virtuelle 15

▼
Préparation :
Module 14



Construire un climat fondé sur la confiance et le respect, établir la présence du coach, poser des métaquestions, élargir la conscience du client, planifier et établir des objectifs, gérer les progrès et l'imputabilité.

Pratique supervisée 13

**LE RECADRAGE DES TROIS
CERVEAUX**



Mentorat coaching 7



Questionnaire : Modules 8 à 14

Classe virtuelle 16

▼
Préparation :
Module 15

Construire un climat fondé sur la confiance et le respect, pratiquer une communication directe, respecter les règles d'éthique et les normes professionnelles, planifier et établir des objectifs, établir le contrat de coaching, gérer les progrès et l'imputabilité.

Pratique supervisée 14

LES DIFFÉRENTS RÔLES

Classe virtuelle 17

▼
Préparation :
Module 16

Établir la présence du coach, l'écoute active, planifier et établir des objectifs, élargir la conscience du client, rester en dehors du système.

Mentorat coaching 8

Intégration coaching et PNL 4

Quiz : Modules 13 à 16

Classe virtuelle 18

▼
Préparation :
Module 17

Respecter les directives éthiques et les normes professionnelles, élargir la conscience du client, planifier et établir des objectifs, établir l'accord de coaching, gérer les progrès et l'imputabilité.

Pratique supervisée 15

SE PRÉSENTER

Classe virtuelle 19

▼
Préparation :
Module 18

Pratiquer une communication directe, planifier et établir des objectifs, concevoir des actions, induire des états, gérer les progrès et l'imputabilité.

Mentorat coaching 9

Classe virtuelle 20

▼
Préparation :
Module 19

Pratiquer une communication directe, planifier et établir des objectifs, concevoir des actions, élargir la conscience du client, gérer les progrès et l'imputabilité.

Pratique supervisée 16

LE MODÈLE SOAR

Classe virtuelle 21

▼
Préparation :
Module 20

Établir la présence du coach, pratiquer une communication directe, concevoir des actions, élargir la conscience du client.

Pratique supervisée 17

**PRÉSENTATION DES MANDALAS
DE COACH**

WEBINAIRE DE CONCLUSION (CÉLÉBRATION)

Questionnaire : Modules 15 à 20

Quiz : Modules 17 à 20

+ 3 ATELIERS THÉMATIQUES SPÉCIALISÉS
+ 7 COACHINGS INDIVIDUELS INCLUS : ENTRE LE DÉBUT
DE LA FORMATION ET LA REMISE DES TRAVAUX



REMISE DES TRAVAUX

Date limite : 6 mois après la fin de la formation