

SÉRIE PNL SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

# LE MOUVEMENT SANTÉ

NOUMÉA : DU 12 AU 14 SEPTEMBRE 2023 AVEC ISABELLE DAVID EN PRÉSENTIEL

ORGANISATEUR : JEAN-YVES KERLEGUER





# LE MOUVEMENT SANTÉ

Avec Isabelle David, coach et Maître Enseignante certifiée PNL

**Du 12 au 14 septembre 2023**

**À Nouméa (Nouvelle-Calédonie) en présentiel**

**Organisateur : Jean-Yves Kerleguer**

Investissement : 55.000 F (avec versement d'arrhes de 15.000 F CFP), avec remise de 10% pour toute personne amenant un participant supplémentaire, dans la limite de 50% (soit 5 participants).

## L'ENCODAGE CORPOREL

Notre corps garde en mémoire des événements vécus. Ceux-ci peuvent être figés dans une structure interne non aidante.

## OBJECTIF

Durant cet atelier, nous installerons des ressources à travers le mouvement et la spécialisation, facilitant ainsi l'atteinte de nos objectifs de mieux-être et de santé. Tout changement débute par une prise de conscience. Celle-ci permet une meilleure compréhension des défis et des enjeux.

## AVANTAGES

- Apprendre les principes du mouvement corporel
- Approfondir et agrandir le paysage intérieur
- Prendre conscience de l'impact des incorporations émotionnelles
- Utiliser le corps comme ressource
- Contacter les zones d'attraction positive

## CONTENU

- Le mouvement corporel d'encodage
- Les objectifs santé
- La danse du SCORE
- Ma légende somatique
- La libération émotionnelle et corporelle
- La syntaxe somatique
- La réconciliation corporelle
- La géographie émotionnelle
- L'encodage physiologique premier

## POUR QUI ?

Cette formation s'adresse aux coachs, aux professionnels de la santé, aux psychologues, aux intervenants en relation d'aide et à toute personne souhaitant actualiser son plein potentiel. Ce programme s'adresse aussi à toute personne en quête d'une amélioration de son mieux-être avec des ressources et des techniques pour optimiser sa santé globale.

## PRÉREQUIS

Ouvert à tous

**Retrouvez toutes les informations  
et modalités d'inscription ici.**

MOUVEMENT  
SANTÉ





CANADA

t 514.815.5457

c info@lapnl.ca

www.lapnl.ca



NOUVELLE-CALÉDONIE

t (687) 75 75 20

c ajccoach.nc@ajc.nc



L'ÉCOLE DE RÉFÉRENCE EN COACHING, HYPNOSE ET PNL  
À TRAVERS LE QUÉBEC ET À L'INTERNATIONAL