

# SÉRIE JEUNESSE

Ateliers thématiques pour accompagner les jeunes





# Sommaire

Les ateliers Série Jeunesse . . . . .	03
Communiquons de façon efficace avec les enfants . . . . .	05
Stratégie et créativité avec les enfants . . . . .	06
Acquérir des compétences . . . . .	07
S'autogérer et devenir autonome . . . . .	09
L'équipe d'IDCom International . . . . .	11
Les accréditations . . . . .	11



# Les ateliers Série Jeunesse

## Vivre une expérience qui respecte l'évolution de chaque être humain

IDCom International vous offre des programmes de formations professionnelles en respectant les codes d'éthiques des diverses professions et leurs exigences de certification.

**Isabelle David, présidente d'IDCom International inc.,** est coach sénior et formatrice sur le plan international depuis plus de 35 ans et s'est entourée d'une équipe multidisciplinaire, en lien avec des partenaires et des organisateurs dans plusieurs pays de la francophonie : France métropolitaine et territoires d'outre-mer, Maroc, Suisse, etc.

IDCom International c'est avant tout une école du savoir-être, au-delà du savoir-faire, qui encourage et valorise la responsabilisation et l'engagement de chaque participant, tout en tenant compte du rythme d'apprentissage de chacun, de ses besoins et de ses désirs d'épanouissement personnel et professionnel.

## Nous sommes à votre écoute. Ensemble, avançons vers l'avenir et la réussite !

### NOTRE VISION

Créer un environnement de solutions humaines dans lequel les professionnels de toutes les sphères d'activités peuvent apprendre, maîtriser et contribuer au développement d'approches, d'outils et d'applications dans leurs domaines respectifs.

### NOTRE MISSION

Faciliter l'exploration et le développement du **plein potentiel de l'être dans sa globalité** au moyen de formations, d'un encadrement et d'une culture propice à l'apprentissage et à la maîtrise des capacités nécessaires à la recherche et au développement de nouveaux outils et modèles dans le domaine de la communication et de l'accompagnement.

### NOS VALEURS

Actualisation de soi, amour, rigueur, intégrité, mieux-être, partage, réalisation, respect et spiritualité.

### NOTRE STRATÉGIE

Offrir des programmes de formations diversifiés et de formats variés dans de nombreux champs d'activités professionnelles. Chaque programme est conçu et réalisé à partir du thème des solutions humaines et de critères tels que les outils, les modèles, les techniques et les habiletés requises, la clientèle visée ainsi que les objectifs et résultats désirés. Les participants acquièrent un savoir-être qui s'ajoute à leurs compétences et obtiennent une documentation d'appoint qui leur permet d'atteindre leurs buts personnels et professionnels.

# Les ateliers Série Jeunesse

COMMUNIQUONS  
DE FAÇON EFFICACE  
AVEC LES ENFANTS



EN SAVOIR PLUS

STRATÉGIE  
ET CRÉATIVITÉ AVEC  
LES ENFANTS



EN SAVOIR PLUS

ACQUÉRIR  
DES COMPÉTENCES

HYPNOSE JEUNESSE



EN SAVOIR PLUS

S'AUTOGÉRER ET  
DEVENIR AUTONOME

HYPNOSE JEUNESSE



EN SAVOIR PLUS



# Communiquons de façon efficace avec les enfants

## « Prendre contact avec son enfant intérieur »

*Mieux communiquer avec les enfants et les accompagner vers un mieux-être*

Cette formation offre des outils précieux afin de **mieux comprendre** et **intervenir avec nos jeunes**.

### LES OBJECTIFS

- Apprendre à utiliser certains outils de la PNL avec les enfants de 3 ans à 16 ans.
- Développer une connexion avec les ressources chez le jeune.
- Modifier des comportements ou un état via un changement des représentations internes à travers le jeu.
- Développer des trucs facilitant la communication.

### LE CONTENU

#### • OUTILS DE COMMUNICATION :

- Modèle de communication.
- Les prédictions créatrices.
- L'impossible négation.
- Le langage transformationnel et de remplacement.

#### • OUTILS DE CHANGEMENT ET D'ACCOMPAGNEMENT :

- Les ancrages à travers le jeu : ancrage simple et bouton pression, le cercle d'excellence et la bulle magique, l'empilement d'ancres et le porte-clés, annulation mutuelle d'ancrage avec objets.
- La stratégie de ressources et les génies de la lampe.
- Les swishs et sous-modalités en dessin.

### À QUI S'ADRESSE CET ATELIER ?

Vous travaillez avec les enfants ? Cet atelier est pour vous : coachs, éducateurs ou parents.

COMMUNIQUONS  
DE FAÇON EFFICACE  
AVEC LES ENFANTS





# Stratégie et créativité avec les enfants

## « Ouverture vers de nouvelles possibilités »

*Développer une connexion avec le jeune à travers le jeu*

Cette formation offre des outils précieux afin de **mieux comprendre** et **intervenir avec nos jeunes**.

### LES OBJECTIFS

- Apprendre à utiliser certains outils de la PNL avec les enfants de 3 ans à 16 ans.
- Développer une connexion avec les ressources chez le jeune.
- Modifier des comportements ou un état via un changement des représentations internes à travers le jeu.
- Développer des trucs facilitant la communication.

### LE CONTENU

#### • OUTILS DE COMMUNICATION :

- La rétroaction.
- La reformulation.
- La valorisation.
- L'hypnose conversationnelle.

#### • OUTILS DE CHANGEMENT ET D'ACCOMPAGNEMENT :

- Les recadrages à travers le jeu : de contenu et la cueillette des pommes, de contexte et les lunettes de soleil, en 6 étapes et les amis de la forêt.
- Les croyances : EMA / AMO™ de changement de croyances et les yeux s'activent, le match de foot et les rôles des joueurs, les positions perceptuelles et le potager.
- La stratégie de réussite : Léonard de Vinci et la peinture, Walt Disney et le tournage des stars.

### À QUI S'ADRESSE CET ATELIER ?

Vous travaillez avec les enfants ? Cet atelier est pour vous : coachs, éducateurs ou parents.

STRATÉGIE  
ET CRÉATIVITÉ AVEC  
LES ENFANTS





# Acquérir des compétences

HYPNOSE JEUNESSE

## « Enseigner le savoir-faire aux jeunes »

*Développer chez l'enfant une connexion à son potentiel*

Beaucoup de recherches ont démontré que les jeunes présentent une susceptibilité hypnotique plus développée que les adultes.

### LES OBJECTIFS

- **UTILISER DES TECHNIQUES D'HYPNOSE FAVORISANT LE CHANGEMENT CHEZ LES ENFANTS.**
  - Développer la capacité à déterminer quelle technique est appropriée selon le besoin.
  - Développer des compétences dans l'utilisation de protocoles pour les jeunes.
  - Développer la capacité à transformer les techniques selon le besoin du jeune tout en tenant compte du principe en arrière de la technique.
- **DÉVELOPPER CHEZ L'ENFANT UNE CONNEXION À SON PLEIN POTENTIEL.**
  - Enseigner au jeune comment réaliser son autohypnose.
  - Développer des compétences par des actions éducatives conscientes et inconscientes.
  - Apprendre au jeune à contacter son inconscient pour développer des compétences.
  - Créer une expérience référentielle à laquelle le jeune aura accès tout au long de sa vie.
- **MODIFIER DES COMPORTEMENTS OU UN ÉTAT VIA L'ÉTAT DE TRANSE À TRAVERS LE JEU.**
  - Développer la capacité à passer de l'état normal à l'état de transe.
  - Apprendre au jeune à utiliser les dessins et les jouets pour communiquer avec l'inconscient.
  - Développer la capacité à utiliser l'état d'absorption pour influencer l'encodage informationnel.



# Acquérir des compétences

HYPNOSE JEUNESSE

## LE CONTENU

- Le développement du jeune et les compétences à acquérir.
- Le cadre légal et le consentement.
- Les spécificités de l'hypnose pédiatrique.
- Les ondes cérébrales chez l'enfant.
- L'implication des parents ou de l'adulte référent.
- Les styles de coopérations.
- Les techniques selon l'âge de l'enfant.
- La suggestibilité et l'utilisation des phénomènes hypnotiques.
- Les émotions et le protocole de gestion.
- Les actes symboliques de gestion des émotions.
- L'EMA / AMO™ et l'installation de ressources.
- Intérioriser les ressources externes.

## À QUI S'ADRESSE CET ATELIER ?

Cet atelier s'adresse à toutes personnes qui accompagnent et côtoient des enfants : coachs, éducateurs, enseignants ou parents. Toutefois une formation de base en hypnose ou l'équivalent est un prérequis.

ACQUÉRIR  
DES COMPÉTENCES  
HYPNOSE JEUNESSE





# S'autogérer et devenir autonome

HYPNOSE JEUNESSE

## « Cultiver la personnalité des jeunes »

*Accompagner et développer des compétences visant l'autonomie*

Il arrive parfois que les jeunes rencontrent des obstacles d'ordre inconscient à leur développement, comme des difficultés émotionnelles, comportementales ou environnementales. L'hypnose s'avère alors une méthode toute indiquée qui leur permettra de trouver des ressources en eux pour franchir ces obstacles. De manière simple et ludique ils vivront des expériences dans la joie et le jeu.

### LES OBJECTIFS

- **UTILISER DES TECHNIQUES D'HYPNOSE FAVORISANT LE CHANGEMENT CHEZ LES ENFANTS.**
  - Développer la capacité à déterminer quelle technique est appropriée selon le besoin.
  - Développer des compétences dans l'utilisation de protocoles pour les jeunes.
  - Développer la capacité à transformer les techniques selon le besoin du jeune tout en tenant compte du principe en arrière de la technique.
- **DÉVELOPPER CHEZ L'ENFANT UNE CONNEXION À SON PLEIN POTENTIEL.**
  - Enseigner au jeune comment réaliser son autohypnose.
  - Développer des compétences par des actions éducatives conscientes et inconscientes.
  - Apprendre au jeune à contacter son inconscient pour développer des compétences.
  - Créer une expérience référentielle à laquelle le jeune aura accès tout au long de sa vie.
- **MODIFIER DES COMPORTEMENTS OU UN ÉTAT VIA L'ÉTAT DE TRANSE À TRAVERS LE JEU.**
  - Développer la capacité à passer de l'état normal à l'état de transe.
  - Apprendre au jeune à utiliser les dessins et les jouets pour communiquer avec l'inconscient.
  - Développer la capacité à utiliser l'état d'absorption pour influencer l'encodage informationnel.



# S'autogérer et devenir autonome

## HYPNOSE JEUNESSE

### LE CONTENU

- L'autohypnose.
- La confiance en soi.
- La timidité.
- La douleur.
- La réification symbolique.
- Le sommeil.
- Les cauchemars et L'EMA / AMO™.
- L'énurésie.
- Les difficultés d'apprentissage.

### À QUI S'ADRESSE CET ATELIER ?

Cet atelier s'adresse à toutes personnes qui accompagnent et côtoient des enfants : coachs, éducateurs, enseignants ou parents. Toutefois une formation de base en hypnose ou l'équivalent est un prérequis.

S'AUTOGÉRER ET  
DEVENIR AUTONOME  
HYPNOSE JEUNESSE



# L'équipe IDCom International



## LA PRÉSIDENTE D'IDCOM INTERNATIONAL ISABELLE DAVID

Coach sénior systémique et holistique, Maître Enseignante en hypnose et spécialiste en *Time Line Therapy*™, Maître Enseignante en PNL, créatrice de l'EMA / AMO™, de la méthode Aura Vision™ et de la formation d'hypnose transtemporelle

Isabelle David est directrice des programmes et présidente d'IDCom International inc. Depuis plus de trente ans, elle forme et certifie des PNListes à travers le monde et ce, à tous les niveaux de la PNL. Ayant fait des études universitaires en enseignement et en administration, Mme David fut la première femme francophone à détenir la plus haute distinction accordée en PNL, soit celle de Master Trainer. Son expertise lui permet de contribuer à l'avancement de la PNL depuis plusieurs années et elle a notamment développé de multiples modèles novateurs qui sont aujourd'hui adoptés sur le plan international.

[Lire la suite >](#)

**Notre école est reconnue et accréditée par :**





72, Chemin des Ormes  
Ste-Anne-des-Lacs  
Québec, Canada, J0R 1B0

T. 514 815-5457  
T. 450 224-5398  
C. info@lapnl.ca

[www.lapnl.ca](http://www.lapnl.ca)



L'ÉCOLE DE RÉFÉRENCE EN COACHING, HYPNOSE ET PNL  
À TRAVERS LE QUÉBEC ET À L'INTERNATIONAL