

Formations continues

# Les mouvements oculaires

EMA / AMO™

---

EMA / AMO™ NIVEAUX 1 ET 2  
Niveau 1 : 29 et 30 juin 2024 – Niveau 2 : 6 et 7 juillet 2024  
Avec Sandrine Jequier à Morges en Suisse



**ZENITUDE HYPNO COACHING**  
Cabinet d'épanouissement personnel

Formation accréditée

**IDCom**  
INTERNATIONAL  
LAPNL.CA



# Les mouvements oculaires

EMA / AMO™

*Faciliter la prise de conscience par l'accès aux ressources inconscientes multisensorielles.*

Cette formation propose un puissant modèle d'accompagnement à ajouter à votre coffre d'outils. L'EMA / AMO™ est une nouvelle technique de libération et d'actualisation du potentiel qui a été développée par Mme Isabelle David. Il s'agit d'une approche novatrice qui est un complément à la PNL et à l'hypnose. Elle est faite sur mesure pour le coaching car elle contient un ensemble de techniques et de protocoles qui sont orientés vers le développement des forces et des ressources.

Isabelle David est la créatrice de l'approche EMA / AMO™ (Actualisation par les mouvements oculaires) qui est maintenant utilisée et enseignée au Canada, en Europe, en Afrique ainsi qu'en Océanie. Elle est membre d'honneur de la Société Internationale des Coachs PNL et ses nombreux accomplissements lui ont valu le titre de « Grande Dame de la PNL ».

## Le pouvoir caché des mouvements oculaires

L'EMA / AMO™ fait appel à une série de protocoles spécifiques qui utilisent les mouvements oculaires dans le but de stimuler l'activation des ressources nécessaires à l'atteinte d'un objectif. Venez découvrir ce que recèle le mouvement des yeux et apprenez comment vous pouvez modifier les processus internes qui freinent l'atteinte d'objectifs et le développement du potentiel. Cette formation vous permet d'enrichir votre processus d'accompagnement auprès de vos clients et de vos partenaires.



# Actualisation par les mouvements oculaires

EMA / AMO™ 1

## Aucun prérequis : ouvert à tous !

Cet atelier s'adresse aux coaches, aux psychologues, aux intervenants en relation d'aide et à toute personne souhaitant actualiser son plein potentiel.

### LES OBJECTIFS DE L'ATELIER

- Modifier les comportements et faciliter la prise de conscience par l'accès aux ressources inconscientes multisensorielles.
- Activer des réseaux neurologiques inconscients générant des résultats par et pour la personne.

### LE CONTENU DE L'ATELIER

- Apprendre les nouvelles techniques d'intégration, de libération et d'actualisation par les mouvements oculaires.
- Savoir observer et calibrer.
- Repérer le mode sensoriel activé.
- Apprendre à se synchroniser.
- Savoir poser les bonnes questions.
- Décoder ce que veut dire le mouvement en termes d'accès sensoriel.
- Apprendre à déterminer la séquence de mouvements à suivre.

ACTUALISATION PAR LES  
MOUVEMENTS OCULAIRES  
EMA / AMO™ 1





# Actualisation par les mouvements oculaires

EMA / AMO™ 2

## Prérequis : EMA / AMO™ 1

Cet atelier s'adresse aux coachs, aux psychologues, aux intervenants en relation d'aide et à toute personne souhaitant actualiser son plein potentiel.

### LES OBJECTIFS DE L'ATELIER

- Proposer des outils avancés avec lesquels vous pourrez approfondir vos compétences de l'EMA / AMO™.
- Apprendre des protocoles spécifiques qui visent l'amélioration des relations personnelles et professionnelles et la gestion de conflits.

### LE CONTENU DE L'ATELIER

- Atteindre l'objectif désiré avec l'ajout de ressources.
- Renforcer les états aidants.
- Changer des schémas de croyances.
- Annuler des attitudes non aidantes.
- Gérer les conflits relationnels.
- Améliorer les attitudes bénéfiques.
- Mettre à profit le rôle du guide intérieur.

ACTUALISATION PAR LES  
MOUVEMENTS OCULAIRES  
EMA / AMO™ 2





# Dates et lieu de la formation

## EMA / AMO™

Niveau 1 : 29 et 30 juin 2024

Niveau 2 : 6 et 7 juillet 2024

Riond-Bosson 13, 1110 Morges (c/o Réflexe Santé), Suisse

—

**Prix spécial si inscription aux deux niveaux**

---

Cette formation est accrédité et reconnu par :



Formation suivant les standards d'IDCom International inc.  
L'École de référence en Coaching, Hypnose et PNL  
à travers le Québec et à l'international

---

## DES FORMATIONS INTERNATIONALES

IDCom International inc. a pour but de transmettre sa vision à travers le monde. Dans cette optique, nous avons développé des programmes qui répondent aux normes internationales de formations en coaching, hypnose et PNL. Aussi, nous sommes fiers d'être représentés par nos partenaires qui, à leur tour, transmettent leur savoir et savoir-être à l'aide des formations qu'Isabelle David a développées.

Grâce à nos différentes collaborations, IDCom International inc. est présent dans plusieurs pays de la francophonie : France métropolitaine et territoires d'outres-mer, Maroc et Suisse.





---

# Lacréatrice de la formation



## **ISABELLE DAVID** **PRÉSIDENTE D'IDCOM INTERNATIONAL**

Isabelle David est coach sénior systémique et holistique, Maître Enseignante en hypnose et spécialiste en *Time Line Therapy™*, Maître Enseignante en PNL, créatrice de l'EMA / AMO™, de la méthode Aura Vision™ et de la formation d'hypnose transtemporelle.

Mme David est directrice des programmes et présidente d'IDCom International inc. Depuis plus de trente ans, elle forme et certifie des PNListes à travers le monde et ce, à tous les niveaux de la PNL. Ayant fait des études universitaires en enseignement et en administration, Mme David fut la première femme francophone à détenir la plus haute distinction accordée en PNL, soit celle de *Master Trainer*. Son expertise lui permet de contribuer à l'avancement de la PNL depuis plusieurs années et elle a notamment développé de multiples modèles novateurs qui sont aujourd'hui adoptés sur le plan international.

[Lire la suite >](#)

---

# L'enseignante accréditée de la formation



## **SANDRINE JEQUIER** **ZENITUDE HYPNO COACHING**

Enseignante certifiée en ema / amo™

Sandrine Jequier a eu une carrière administrative prometteuse, puis a pris un chemin différent en se formant à la PNL, à l'hypnose, à l'EMA / AMO™ et au coaching. Elle accompagne principalement des femmes qui veulent faire grandir leurs ressources intérieures pour faire un pas supplémentaire, à leur propre rythme, afin d'avancer sur leur chemin de vie. Elle vous accompagne pour vous aider à préparer un entretien d'embauche, un examen, travailler sur vos émotions et votre stress ou encore pour vous aider à dépasser des peurs. Un moment avec Sandrine sera rempli d'humour, de respect, de bienveillance et de créativité.

### **POUR PLUS D'INFORMATION ET INSCRIPTION**

[www.zenitude-hypno-coaching.ch/amo.html](http://www.zenitude-hypno-coaching.ch/amo.html)

CE PROGRAMME DE FORMATION EST ACCRÉDITÉ ET RECONNU PAR :  
ASCA (Formation répondant aux normes d'accréditation pour la formation continue)  
EDUQUA (Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue)





T. 514 815-5457  
F. 450 224-5398  
C. info@lapnl.ca

[www.lapnl.ca](http://www.lapnl.ca)



*ZENITUDE HYPNO COACHING*  
Cabinet d'épanouissement personnel

T. 41 79 318 78 41  
C. zenitude.hc@gmail.com

[www.zenitude-hypno-coaching.ch](http://www.zenitude-hypno-coaching.ch)



L'ÉCOLE DE RÉFÉRENCE EN COACHING, HYPNOSE ET PNL  
À TRAVERS LE QUÉBEC ET À L'INTERNATIONAL