

FORMATION DE Praticien en hypnose Ericksonienne

Formation en présentiel à Neuchâtel en Suisse
Avec Isabelle David, enseignante
Organisatrice : Maud Blatter

**PRATICIEN EN HYPNOSE : 8, 9, 10 novembre
et 5, 6, 7 décembre 2025 + Supervisions les 23, 24 janvier 2026
9h30 à 17h**



Le programme d'hypnose Ericksonienne

Vivre une expérience qui respecte l'évolution de chaque être humain

IDCom International vous offre des programmes de formations professionnelles en respectant les codes d'éthiques des diverses professions et leurs exigences de certification.

Isabelle David, présidente d'IDCom International inc., est coach sénior et formatrice sur le plan international depuis plus de 35 ans et s'est entourée d'une équipe multidisciplinaire, en lien avec des partenaires et des organisateurs dans plusieurs pays de la francophonie : France métropolitaine et territoires d'outre-mer, Maroc, Suisse, etc.

IDCom International c'est avant tout une école du savoir-être, au-delà du savoir-faire, qui encourage et valorise la responsabilisation et l'engagement de chaque participant, tout en tenant compte du rythme d'apprentissage de chacun, de ses besoins et de ses désirs d'épanouissement personnel et professionnel.

Nous sommes à votre écoute. Ensemble, avançons vers l'avenir et la réussite !

NOTRE VISION

Créer un environnement de solutions humaines dans lequel les professionnels de toutes les sphères d'activités peuvent apprendre, maîtriser et contribuer au développement d'approches, d'outils et d'applications dans leurs domaines respectifs.

NOTRE MISSION

Faciliter l'exploration et le développement du **plein potentiel de l'être dans sa globalité** au moyen de formations, d'un encadrement et d'une culture propice à l'apprentissage et à la maîtrise des capacités nécessaires à la recherche et au développement de nouveaux outils et modèles dans le domaine de la communication et de l'accompagnement.

NOS VALEURS

Actualisation de soi, amour, rigueur, intégrité, mieux-être, partage, réalisation, respect et spiritualité.

NOTRE STRATÉGIE

Offrir des programmes de formations diversifiés et de formats variés dans de nombreux champs d'activités professionnelles. Chaque programme est conçu et réalisé à partir du thème des solutions humaines et de critères tels que les outils, les modèles, les techniques et les habiletés requises, la clientèle visée ainsi que les objectifs et résultats désirés. Les participants acquièrent un savoir-être qui s'ajoute à leurs compétences et obtiennent une documentation d'appoint qui leur permet d'atteindre leurs buts personnels et professionnels.

L'hypnose Ericksonienne, c'est quoi ?

L'hypnose Ericksonienne est l'une des approches les plus influentes et courantes du domaine thérapeutique et de l'accompagnement.

Le docteur Milton Hyland Erickson (1901-1980) est considéré comme le père de l'hypnothérapie moderne.

Son influence dans le monde de l'hypnose est significative; aujourd'hui la grande majorité des praticiens en hypnose utilisent sous une forme ou une autre l'approche Ericksonienne.

Par opposition à l'hypnose classique, l'hypnose Ericksonienne est non directionnelle et beaucoup plus harmonieuse. Le langage utilisé par le praticien est permissif et respecte la réalité du client pour que chaque séance devienne personnalisée. Il est à l'écoute, il s'appuie sur des métaphores, des analogies et des suggestions indirectes afin de contrer les résistances au changement et de laisser la personne accéder à ses propres ressources pour réaliser ses objectifs.

Les fondements de la pensée d'Erickson

Le docteur Erickson avait des croyances soutenantes pour l'accompagnement de ses clients.

- « Chaque individu est unique et a sa carte du monde. »
- « Tout comportement est basé sur l'intention. »
- « Tout individu possède en lui des ressources pour effectuer un changement. »
- « Tous les apprentissages sont encodés dans l'inconscient. »
- « Une communication existe entre le conscient et l'inconscient. »
- « L'inconscient peut trouver des solutions à un problème. »

Les champs d'application de l'hypnose sont très vastes et souvent surprenants. Notre école vous propose ses formations à la carte mais aussi dans un programme complet de coach professionnel certifié, spécialisé en hypnose.

L'état d'hypnose intervient à plusieurs niveaux :

- Le changement de certains comportements.
- Le déblocage des croyances limitantes.
- Une meilleure confiance en soi.
- Le retour à un sommeil réparateur.
- La gestion des émotions.
- La gestion de la douleur.
- La gestion du stress.
- Le développement de ses capacités.
- L'optimisation de sa créativité.
- L'avancement personnel et professionnel.
- L'amélioration de son bien-être et de son mieux-être.
- La prise en charge de sa santé.
- Et plus encore...

La pratique de l'hypnose devient un outil et fournit des méthodes complémentaires pour les professionnels de l'accompagnement, les thérapeutes et les intervenants de la santé (dentiste, médecin, infirmier, psychologue et autres...)



La Base en hypnose Ericksonienne

(NIVEAU 1)

« L'émergence de solutions »

Niveau 1 : 30 heures

Cette formation de **BASE EN HYPNOSE ERICKSONIENNE** vous propose d'expérimenter un éventail d'outils de communication et de changement. De plus, les techniques enseignées s'intègrent aisément aux meilleures pratiques reconnues dans le cadre d'une utilisation éthique de l'hypnose.

Comprend l'accompagnement d'un enseignant, des pratiques entres pairs, un encadrement suivi par un coach professionnel spécialisé en hypnose et un soutien sur la plateforme pendant une durée d'un an.

- En présentiel ou en ligne (réparties en 4 modules).
- Le manuel de la formation de base avec feuilles d'exercices.
- Des tableaux et schémas explicatifs qui vous permettront de comprendre facilement l'hypnose et ses concepts.
- Plusieurs exercices à mettre en pratique dans votre quotidien.
- L'accès à plusieurs vidéos de démonstrations et d'utilisation des techniques d'hypnose enseignées.
- Un soutien pédagogique pour répondre à vos questions.
- Des références à des livres, vidéos et audios en lien avec les contenus appris.
- Une certification attestant votre participation à cette formation de Base en hypnose, de 30 heures.

AUCUN PRÉREQUIS : ouvert à tous !

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Apprendre à lâcher prise et à vous détendre.
- Augmenter votre confiance et votre estime de soi.
- Apprendre à mieux composer avec vos émotions.
- Apprendre à mettre vos limites et à vous respecter.
- Apprécier davantage le moment présent.
- Améliorer vos relations et mieux communiquer.
- Atteindre vos objectifs.

LE CONTENU DE LA FORMATION

- L'historique de l'hypnose et son utilité.
- Les grands noms de l'hypnose.



La Base en hypnose Ericksonienne

(NIVEAU 1)

- Les indications et contre-indications.
- Le cerveau et le temps.
- Les expériences non intégrées.
- L'objectif en mouvement.
- Les indices de transe.
- Ancrer un état.
- Les états naturels de transe.
- Les mythes en hypnose.
- La synchronisation à la respiration.
- La transe sans paroles.
- Les fusibles de protection.
- La préparation au travail.
- Les modes sensoriels.
- Les inductions thématiques.
- Les signaux idéomoteurs.
- La catalepsie et la lévitation.
- Trouver l'intention pour créer l'induction.
- Laisser l'inconscient communiquer.
- Les principes de fonctionnement.
- La structure du script.
- Le modèle de création de phrases inductives.
- Le script inductif.
- Le modèle de Milton.



Le Praticien en hypnose Ericksonienne

(NIVEAU 2)

« Développez votre langage hypnotique et votre pratique »

La formation de **PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE** est une approche basée sur les enseignements du docteur Milton Hyland Erickson (1901-1980), qui est considéré comme le père de l'hypnothérapie moderne. Son influence dans le monde de l'hypnose est significative; aujourd'hui la grande majorité des praticiens en hypnose utilisent sous une forme ou une autre l'approche Ericksonienne. Celle-ci a montré à quel point l'inconscient de chaque individu était capable de répondre de façon adaptée aux différentes situations auxquelles il est confronté.

L'objectif de l'hypnose Ericksonienne est donc de favoriser la mobilisation de l'inconscient grâce à l'hypnose pour faciliter la résolution des problèmes rencontrés et accéder aux ressources. L'hypnose Ericksonienne est très respectueuse des valeurs de la personne et de son environnement. C'est une approche rapide, flexible, indirecte (à travers la visualisation d'images) et non invasive. Elle est à l'origine des psychothérapies brèves modernes comme la Programmation Neurolinguistique (PNL) et les thérapies systémiques.

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Cette formation s'adresse aux participants qui ont complété le niveau 1 « Base en hypnose Ericksonienne » d'une durée de 30 heures.

CE PROGRAMME DE FORMATION DE PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE EST RÉPARTI SUR 220 HEURES, COMME SUIT :

- Heures en classes virtuelles ou en présentiel, visionnement et lectures sur notre plateforme.
- Pratiques supervisées entre pairs.
- Heures pour l'étude de cas et de feedback.
- Rencontres d'une heure chacune avec un coach professionnel en visioconférence.
- Classes virtuelles de groupe avec un enseignant pour approfondir les contenus appris, revisiter les concepts et protocoles, répondre aux questions des participants et intégrer le niveau de Praticien en hypnose.
- Heures de pratiques entre pairs, en visioconférence ou en présentiel selon les disponibilités de chacun.
- Travaux sous formes de lectures et de révisions, visionnements sur le Web, sur la plateforme et dans le chapitre démonstrations additionnelles.



Le Praticien en hypnose Ericksonienne

(NIVEAU 2)

LE CONTENU DE LA FORMATION

■ LA CUEILLETTE DE DONNÉES

Prélever, dans le discours verbal et non-verbal du client, les éléments à prendre en compte dans l'intervention.

■ CONTRER LES RÉSISTANCES

Le langage transformationnel, position basse, hypnose conversationnelle.

■ CRÉER L'INDUCTION

Utiliser le langage hypnotique afin de contacter et mobiliser les ressources.

■ LA GESTION ÉMOTIONNELLE

Baisser la charge émotionnelle afin d'intégrer une nouvelle structure profonde.

■ LA RÉGRESSION EN ÂGE

Apprendre à retrouver les états de confiance, de ressources et d'apprentissages.

■ LA RÉINTERPRÉTATION DE L'HISTOIRE

Déplacer la conscience afin de générer une nouvelle représentation de l'histoire vécue.

■ L'EXPÉRIENCE PERCEPTUELLE TEMPORELLE

Réorganiser dans l'expérience, à travers des inductions hypnotiques, la structure du temps et de l'espace.

■ LE LANGAGE PERMISSIF

Apprendre l'utilisation des mots et phrases créant des états hypnotiques.

■ LES MOTS CHARNIÈRES

Utiliser des jonctions langagières générant des trances.

■ L'ESPACE CRÉATIF

Apprendre à vous libérer de ce que vous connaissez pour ouvrir les portes de vos espaces de création, pour aborder le champ des possibles dans la création de votre futur.



Le Praticien en hypnose Ericksonienne

(NIVEAU 2)

■ LES MÉTAPHORES

Créer des histoires métaphoriques ayant un objectif de résolution.

■ L'INTENTION ET LES GAINS SECONDAIRES

Utiliser, dans les inductions, les intentions derrière les comportements du client ainsi que prendre en compte les bénéfices liés à la problématique.

■ LES DIFFÉRENTS SCHÉMAS

Les filtres de motivation et d'information.

■ LE CHANGEMENT DE CROYANCE

Technique de changement de croyance limitante.

■ LA GESTION DE LA DOULEUR

Les sous-modalités, la contrebalance.

LE PROCESSUS DE CERTIFICATION

L'évaluation est basée sur le respect des critères des normes des associations en hypnose, sur les compétences, les connaissances et l'attitude du participant, le tout se réalisant en continu tout au long de la formation, et par des exercices d'intégration et des évaluations.

Les participants qui complèteront une certification disposent de six mois pour remettre leurs travaux, et ce, à compter de la date de la fin de la formation, pour remplir les critères et exigences du programme et remettre les travaux requis par ce programme.

Une prolongation, pour le processus certifiant, valable pour une durée d'un an sans possibilité de prolongation additionnelle, peut être demandée moyennant des frais.

PRATICIEN EN HYPNOSE
ERICKSONIENNE
NIVEAU 2



Dates et lieu de la formation

**Praticien en hypnose : 8, 9, 10 novembre
et 5, 6, 7 décembre 2025 + Supervisions les 23, 24 janvier 2026**

Hub Neuchâtel, Rue des Terreaux 7, Neuchâtel, Suisse

Prérequis : Base en hypnose

Prix 8 jours : chf. 2 800.-

DES FORMATIONS INTERNATIONALES

IDCom International inc. a pour but de transmettre sa vision à travers le monde. Dans cette optique, nous avons développé des programmes qui répondent aux normes internationales de formations en coaching, hypnose et PNL. Aussi, nous sommes fiers d'être représentés par nos partenaires qui, à leur tour, transmettent leur savoir et savoir-être à l'aide des formations qu'Isabelle David a développées.

Grâce à nos différentes collaborations, IDCom International inc. est présent dans plusieurs pays de la francophonie : France métropolitaine et territoires d'outres-mer, Maroc et Suisse.



Cette formation est accréditée et reconnue par :



Formation répondant aux normes d'accréditation pour la formation continue



Formation suivant les standards d'IDCom International inc. L'École de référence en Coaching, Hypnose et PNL à travers le Québec et à l'international

LA PRÉSIDENTE D'IDCOM INTERNATIONAL INC. ET ENSEIGNANTE DE LA FORMATION



Isabelle David

Coach sénior systémique et holistique, Maître Enseignante en PNL et Hypnose et créatrice de l'EMA / AMO™ et AURA VISION™

Isabelle David est directrice des programmes et présidente d'IDCom International inc. Depuis plus de trente ans, elle forme et certifie des PNListes à travers le monde et ce, à tous les niveaux de la PNL. Ayant fait des études universitaires en enseignement et en administration, Mme David fut la première femme francophone à détenir la plus haute distinction accordée en PNL, soit celle de Master Trainer. Son expertise lui permet de contribuer à l'avancement de la PNL depuis plusieurs années et elle a notamment développé de multiples modèles novateurs qui sont aujourd'hui adoptés sur le plan international.

[En savoir plus >](#)

L'ORGANISATRICE DE LA FORMATION



Maud Blatter

Coach et enseignante accréditée IDCom en PNL et en hypnose Ericksonienne

Riche de plus de 15 ans d'expérience dans la gestion des ressources humaines dans différentes fonctions et environnements internationaux, Maud Blatter s'est toujours formée en parallèle dans les domaines qui la passionnent. Elle a tout d'abord suivi une formation en communication pour devenir Maître Praticienne PNL et Coach, puis en tant que Maître Praticienne en hypnose et enfin en tant que Formatrice certifiée en PNL. Au travers de son cabinet fondé en 2014, Human Equilibre, Maud Blatter a acquis de l'expérience dans l'accompagnement individuel et a été mandatée en entreprise pour organiser des *workshops* pour des managers.

Avec l'activation de formations certifiantes en PNL et en hypnose Ericksonienne, elle souhaite transmettre avec passion ce qu'elle a appris et accompagner les participants à découvrir ces deux disciplines et surtout à les mettre en pratique pour enrichir leur quotidien.

LA SUPERVISEURE DE LA FORMATION



Monique Jan

Coach et superviseure

Monique Jan formée comme travailleuse sociale, a un parcours professionnel de plus de 40 ans dans des métiers d'aide et de soutien à la personne en milieu social. Elle s'est formée en 1992 en tant que Praticienne en PNL à Paris et a ouvert la première pratique en suisse romande dans la foulée. Passionnée par le développement de l'humain et l'accompagnement, elle continue actuellement son cheminement par une formation d'hypnose Ericksonienne.

Elle accompagne les participants aux formations certifiantes de Human Equilibre par ses coachings individuels et par le partage de ses multiples expériences.

POUR INFORMATION ET INSCRIPTION

Maud Blatter – Human Equilibre

Tél. : +41793709762 – Courriel : maud.blatter@gmail.com

www.human-equilibre.ch



T. 514 815-5457
F. 450 224-5398
C. info@lapnl.ca

www.lapnl.ca



T. +41793709762
C. maud.blatter@gmail.com

www.human-equilibre.ch