

FORMATION CONTINUE

---

# Contacter le pouvoir naturel du corps par l'inconscient



L'ÉCOLE DU BONHEUR ET DU SAVOIR-ÊTRE

# Apprendre à utiliser l'hypnose pour activer des ressources inconscientes liées au mieux-être

L'hypnose a démontré à maintes reprises son efficacité lorsqu'elle est utilisée pour la santé. Comme par exemple, d'avoir besoin de moins d'antidouleurs ou de médicaments, d'avoir une récupération plus rapide après une maladie, de faciliter la baisse de la tension artérielle ou avoir un impact constructif sur toute problématique de santé liée au stress.

L'utilisation de la visualisation hypnotique permet des préparations biologiques à l'action, en provoquant des modifications précises de fuseaux neuronaux. Les dernières recherches ont découvert qu'une représentation mentale peut modifier notre corps. Et en induisant des états constructifs tels que la joie, le système nerveux parasympathique, dont la fonction est de nous détendre, peut récupérer nos forces et régénérer nos défenses immunitaires.

## OBJECTIFS :

- Apprendre à utiliser l'autohypnose en santé
- Utiliser les fusibles de sécurité
- Mettre en place un lieu de sécurité
- Générer des changements de croyances
- Apprendre des visualisations pour la santé
- Transformer le langage intérieur
- Utiliser le langage facilitant le mieux-être
- Apprendre des protocoles en bien-être

## CONTENU :

- L'utilisation de l'hypnose en santé
- La cueillette d'information
- Les méthodes d'autohypnose en santé
- Les fusibles de sécurité
- Le lieu de sécurité
- Les céphalées
- Les stratégies de déclenchement
- La réification
- Contacter le système nerveux autonome
- Transformer l'ADN
- Maintenir le pouvoir naturel du corps
- Visualiser un système sain
- Placer l'amour dans les cellules
- Le langage non aidant
- Le langage aidant dans les soins
- L'aide curative adjuvante
- Neutraliser le discours intérieur non aidant
- Affirmer le contraire
- La fabrication des endo-médicaments
- La fabrication d'un futur irrésistible

**PRÉREQUIS :** Cet atelier est ouvert à tous !



## FORMATION CONTINUE – FORMULE AUTOPORTANTE ENSEIGNANTE : ISABELLE DAVID

Coach senior systémique, créatrice de l'EMA / AMO™ et de l'approche Hypnose transtemporelle.

Isabelle David, présidente d'IDCom International inc., est coach senior et formatrice sur le plan international depuis plus de 30 ans. À ses études universitaires en enseignement, en sciences et en administration, s'ajoute une expérience pratique en gestion, en vente et en sciences comportementales. De plus, elle a acquis d'autres expertises à travers le monde en communication, en neurolinguistique et en sciences comportementales. Elle est titulaire du titre de Maître Enseignant en PNL (*NLP Master Trainer*) de l'INLPTA et de Maître Enseignant en hypnose. Elle est également auteure de livres, articles, matériel didactique et pédagogique.