

FORMATION DE BASE EN
HYPNOSE
ERICKSONNIENNE



VOUS VOULEZ :

- Apprendre à lâcher prise et à vous détendre
- Augmenter votre confiance et votre estime de soi
- Apprendre à mieux composer avec vos émotions
- Apprendre à mettre vos limites et à vous respecter
- Apprécier davantage le moment présent
- Améliorer vos relations et mieux communiquer
- Atteindre vos objectifs

CONTENU

- Un peu d'histoire
- Les grands noms de l'hypnose
- Quelques définitions
- Les expériences non intégrées
- Les indices de transe
- La catalepsie du bras
- Le cerveau et le temps
- L'hypnose conversationnelle
- Le langage
- Le modèle de Milton
- Les schémas de langage de Milton
- La création de phrases inductives
- Le langage Ericksonien
- Les mots charnières
- Les états naturels de transe
- Induction avec l'utilisation du modèle de Milton
- Les mots charnières (exercice)
- Trouver l'intention pour créer l'induction
- Laisser l'inconscient communiquer
- Les principes de fonctionnement
- Comment cela peut ne pas marcher
- Les indications et contre indications
- Exemple d'induction
- Sortie
- La « Pré-sortie »

OUVERT À TOUS !

Cet atelier s'adresse à toute personne souhaitant découvrir l'utilisation et l'application de l'hypnose Ericksonienne. Aucune formation préalable n'est requise.



PROCHAINES DATES À MONTRÉAL

Formule 3 jours
(Vend.-Sam.-Dim.)
22 au 24 février
29 au 31 mars
20 au 22 septembre ou
18 au 20 octobre 2019
(9h30 à 18h)

Formule semaine
(Lundi-Mardi)
11-12 et
25-26 mars 2019
(12h à 18h)

Formule intensive
(Été)
3 au 6 juin 2019
(12h à 18h)

Inscription : 125 \$ - www.lapnl.ca
Investissement : 525 \$ + tx