

ATELIERS

VERS L'ÉVEIL DU COACH



Venez expérimenter, découvrir, explorer, partager, co-créer,
afin de libérer votre potentiel de coach !



L'ART DE POSER HUMBLEMENT DES QUESTIONS

Facilité par Jean-Pierre Bekier, coach professionnel certifié ICF
et Post Maître en PNL

8 décembre 2017, de 12h à 18h, à Montréal

Investissement : 175 \$ + Tx (1 jour)

INTENTION POUR CET ATELIER :

Le questionnement est non seulement une compétence essentielle en coaching, c'est aussi pour l'homme la façon d'appréhender les événements futurs, de créer des résultats désirés et de réduire ses incertitudes en présence de l'inconnu. Paradoxalement, ce questionnement peut créer du superflu et encombrer notre vie intérieure.

En général une personne a une bonne connaissance du défi auquel elle est confrontée dans la limite de sa perception du monde et de ce qu'elle a tenté de faire pour le réaliser. C'est quand elle ne sait plus, qu'elle est bloquée par le superflu qui l'encombre et l'étouffe que le coach doit innover par son questionnement.

Comment devons-nous nous y prendre pour maîtriser cet art, là est bien la question ? Il ne s'agit pas de poser une question pour maîtriser cet art composé d'un mélange d'amour, de complexité, de curiosité, d'intelligence, de persévérance, de courage et d'intuition,

Nous proposons dans cet atelier d'approfondir et de perfectionner le questionnement en coaching par l'utilisation d'une subtile combinaison des violations du Métamodèle de la PNL et des 12 questions de base du coaching minimaliste.

LE QUESTIONNEMENT EST UN PUISSANT LEVIER QUI :

- Stimule l'amélioration continue, la curiosité et le génie créatif;
- Transcende les croyances, préjugés et pensées automatiques;
- Influe la qualité du traitement de l'information, du jugement, de la perception du monde, de l'avenir, de la décision, de la motivation, des comportements.
- Dégage des hypothèses sous-jacentes et des perspectives multiples.



ENNÉAGRAMME & COACHING : SE REMETTRE AU MONDE

Facilité par Jean-Pierre Bekier, coach professionnel certifié ICF et Post Maître en PNL

16 et 17 février 2018, de 12h à 18h, à Montréal

Investissement : 350 \$ + Tx (2 jours)

INTENTION POUR CET ATELIER :

Les événements quotidiens rappellent combien notre monde est dépendant et aveuglé par ses préjugés, ses passions, ses habitudes, ses peurs, ses réflexes défensifs et ses zones d'ombre. Un Monde nouveau semble être en marche, un monde en quête de sens et de conscience qui nous invite à déployer nos ailes, nos talents innés en libérant notre nature véritable pour être, qui l'on est vraiment. C'est par la connaissance de soi et une transformation profonde que nous pourrions atteindre, la sérénité dont notre monde a besoin.

Celui qui va jusqu'au bout de son coeur connaît sa nature d'homme. Connaître sa nature d'homme, c'est alors connaître le ciel. (Mencius)

Comment libérer sa nature véritable ? Comment aller jusqu'au bout de son coeur ? Comment acquérir davantage de conscience ? Comment développer de la compassion envers soi-même et autrui et tous les autres ? Comment effectuer librement les choix de notre existence ? Comment percevoir les obstacles intérieurs qui entravent l'évolution de notre propre développement ?



C'est, ce que nous propose ce diagramme ancestral dont la puissance réside bien au-delà d'une grille de lecture des profils de la personnalité et des typologies comportementales. L'Ennéagramme décrit, à partir d'un ensemble de perspectives, tête, coeur, corps, différentes façons d'appréhender le monde, d'agir, de penser, de ressentir, de travailler et d'être en relation. C'est un modèle de développement, d'évolution et de connaissance de soi qui nous aide à comprendre comment nous avons construit la structure de notre personnalité. Il nous permet d'identifier les sources inconscientes de nos filtres, de nos peurs, de nos désirs, de nos réactions, de nos stratégies adaptatives et les schémas compulsifs de notre faux moi (notre ego).

L'homme est endormi : il est en devenir jusqu'à l'éveil de son plus haut niveau de conscience. Gurdjieff.

L'Ennéagramme est une véritable carte routière du paysage de notre conscience qui nous éclaire le chemin vers notre vraie nature « notre essence » et celui de notre plus haut potentiel.

C'est une carte, qui ne fera pas le chemin à votre place. Parcourir ce chemin, c'est ce que nous proposons dans cet atelier pratique et dynamique, qui est accessible à tous.

Les intervenants en relation d'aide et ressources humaines, les coachs et futurs coachs, les gestionnaires. Tous ceux qui s'intéressent à l'être humain, à ses personnalités, ses dynamiques, aux relations interpersonnelles, à la communication, à la confiance et à l'estime de soi. Tous ceux qui veulent acquérir les savoir-être et savoir-faire indispensables pour être un meilleur coach selon les compétences essentielles de l'International Coach Federation (ICF).