

PNL

Mieux-être et santé

Atelier avec Nadine Gusew
Coach et enseignante certifiée PNL



Nadine est coach et enseignante certifiée en PNL. Diplômée de l'Université de Montréal en microbiologie et immunologie, elle a œuvré pendant près de 30 ans dans le domaine de la recherche biomédicale sur des questions concernant la génétique, le cancer

et la thérapie génique. Ayant toujours eu un intérêt particulier pour comprendre la nature humaine, elle s'est formée en PNL après avoir expérimenté d'autres approches dont la psychologie transpersonnelle. Elle a aussi développé une expertise dans le yoga, autant du corps que de l'esprit.

Quand ?

Le vendredi 11 mai 2018

de 12h à 18h

Où ?

Au 5995, boul. Gouin Ouest

Suite 214

Montréal (QC)

H4J 2P8

Stationnement gratuit

Investissement :
175 \$ + tx (1 journée)



MEMBRES SICPNL :
**OBTENEZ UN RABAIS
DE 10% SUR CETTE
FORMATION**

OBJECTIF

Dans cet atelier, nous vous proposons l'exploration de 2 outils de changement pour faciliter le retour naturel vers un mieux-être : **Gérer ses PMES** (Physique, mental, émotif et spirituel) et **Le cheminement de résolution**.

CONTENU

- Comment prenez vous vos décisions ? Il arrive que certaines personnes laissent la décision au mental quand il s'agit de questions professionnelles et suivent l'élan du coeur quand il s'agit de questions relationnelles. Ne serait-il pas plus adéquat de tenir compte de tous les aspects de votre être afin de prendre la décision la plus équilibrée pour vous ? Cette technique vous permettra d'aligner vos choix en tenant compte de ces différents aspects et d'avoir ainsi une adhésion entière des différentes facettes de votre être vers la concrétisation de vos objectifs.
- Apprendre comment entrer en communication avec l'inconscient en lien avec un mal-être
- Apprendre comment mettre à jour nos représentations symboliques des causes et des ressources en lien avec ce mal-être
- Apprendre comment neutraliser ces blocages inconscients et ainsi permettre le retour au mieux-être

À QUI S'ADRESSE

CETTE FORMATION ?

Aux coachs, professionnels de la santé, psychologues, intervenants en relation d'aide et toute personne souhaitant actualiser son plein potentiel. De même, ce programme s'adresse aussi à toute personne en quête d'une amélioration de son mieux-être avec des ressources et techniques pour optimiser sa santé globale.

PRÉREQUIS

Aucun

www.lapnl.ca
info@lapnl.ca
(514) 815-5457

