

FORMATION DE BASE EN HYPNOSE ERICKSONNIENNE



NOS FORMATIONS PNL SONT RECONNUES EN TANT QUE FORMATION CONTINUE PAR :

- L'ACTMD (Association Canadienne des Thérapeutes en Médecine Douce)
- Emploi Québec, loi 90
- Ressources humaines et Développement des compétences Canada
- Revenu Québec et Revenu Canada

VOUS VOULEZ :

- Apprendre à lâcher prise et à vous détendre
- Augmenter votre confiance et votre estime de soi
- Apprendre à mieux composer avec vos émotions
- Apprendre à mettre vos limites et à vous respecter
- Apprécier davantage le moment présent
- Améliorer vos relations et mieux communiquer
- Atteindre vos objectifs

CONTENU

- Un peu d'histoire
- Grands noms de l'hypnose
- Quelques définitions
- Les expériences non intégrées
- Indices de transe
- Catalepsie du bras
- Le cerveau et le temps
- Hypnose conversationnelle
- Le langage
- Le modèle de Milton
- Les schémas de langage de Milton
- La machine à phrases
- Le langage ericksonien
- Les mots charnières
- Les états naturels de transe
- Induction avec l'utilisation du modèle de Milton
- Les mots charnières (exercice)
- Trouver l'intention pour créer l'induction
- Laisser l'inconscient communiquer
- Principes de fonctionnement
- Comment cela peut ne pas marcher
- Indications et contre indications
- Exemple d'induction
- Sortie
- La « Pré-sortie »

**OUVERT
À TOUS**

Cet atelier s'adresse à toute personne souhaitant découvrir l'utilisation et l'application de l'hypnose Ericksonienne. Aucune formation préalable n'est requise.

À Montréal de 9h30 à 18h

2017 : 22 au 24 septembre ou 27 au 29 octobre

2018 : 9 au 11 février ou 20 au 22 avril

À Montréal (formule intensive) de 12 h à 18 h

2018 : 4 au 7 juin

Inscription : 125 \$ - www.lapnl.ca

Investissement : 525 \$ + tx