

HYPNOSE ET SANTÉ

ACTIVATION DE NOS CAPACITÉS AUTO-RÉPARATRICES



CONTENU

L'hypnose a démontré à maintes reprises son efficacité lorsqu'elle est utilisée pour la santé. Comme par exemple, d'avoir besoin de moins d'antidouleurs ou de médicaments, d'avoir une récupération plus rapide après une maladie, de faciliter la baisse de la tension artérielle ou avoir un impact constructif sur toute problématique de santé liée au stress.

L'utilisation de la visualisation hypnotique permet des préparations biologiques à l'action, en provoquant des modifications précises de fuseaux neuronaux. Les dernières recherches ont découvert qu'une représentation mentale peut modifier notre corps. Et en induisant des états constructifs tels que la joie, le système nerveux parasympathique, dont la fonction est de nous détendre, peut récupérer nos forces et régénérer nos défenses immunitaires.

Nous explorerons durant cet atelier ces processus auto-réparateurs pouvant être mis en place grâce à notre inconscient. Ceci à travers des protocoles créés pour le mieux-être et des méthodes d'absorption de ressources internes soutenant pour la santé.

PRÉREQUIS

Prérequis : Base en Hypnose

1^{er} AU 3 DÉCEMBRE 2018, 9h30 à 17h30

avec Isabelle David du Canada

À GRADIGNAN, BORDEAUX - ORGANISATRICE : NATHALIE BOURREL

Téléphone : 06 38 37 69 92 • Courriel : nathbourrel@gmail.com

Investissement : 480 € TTC pour les particuliers – 680 € TTC pour les entreprises