

# PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE

MORGES, SUISSE

Avec Isabelle David du Canada et Trina Mohn de la Suisse



Formation accréditée



# OBJECTIFS DU PROGRAMME

UN PROGRAMME BASÉ SUR LES ENSEIGNEMENTS D'ISABELLE DAVID,  
PRÉSIDENTE D'IDCOM INTERNATIONAL INC.

La formation de **PRACTICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE** est une approche basée sur les enseignements du **Docteur Milton Hyland Erickson** (1901-1980), qui est considéré comme le père de l'hypnothérapie moderne.

**Son influence dans le monde de l'hypnose est significative;** aujourd'hui la grande majorité des praticiens en hypnose utilisent sous une forme ou une autre l'approche Ericksonienne.

Celle-ci a montré à quel point l'inconscient de chaque individu était capable de répondre de façon adaptée aux différentes situations auxquelles il est confronté. L'objectif de l'hypnose Ericksonienne est donc de favoriser la mobilisation de l'inconscient grâce à l'hypnose pour faciliter la résolution des problèmes rencontrés et accéder aux ressources.

L'hypnose Ericksonienne est très respectueuse des valeurs de la personne et de son environnement. C'est une approche rapide, flexible, indirecte (à travers la visualisation d'images) et non invasive. Elle est à l'origine des psychothérapies brèves modernes comme la Programmation Neuro-linguistique (PNL) et les thérapies systémiques.

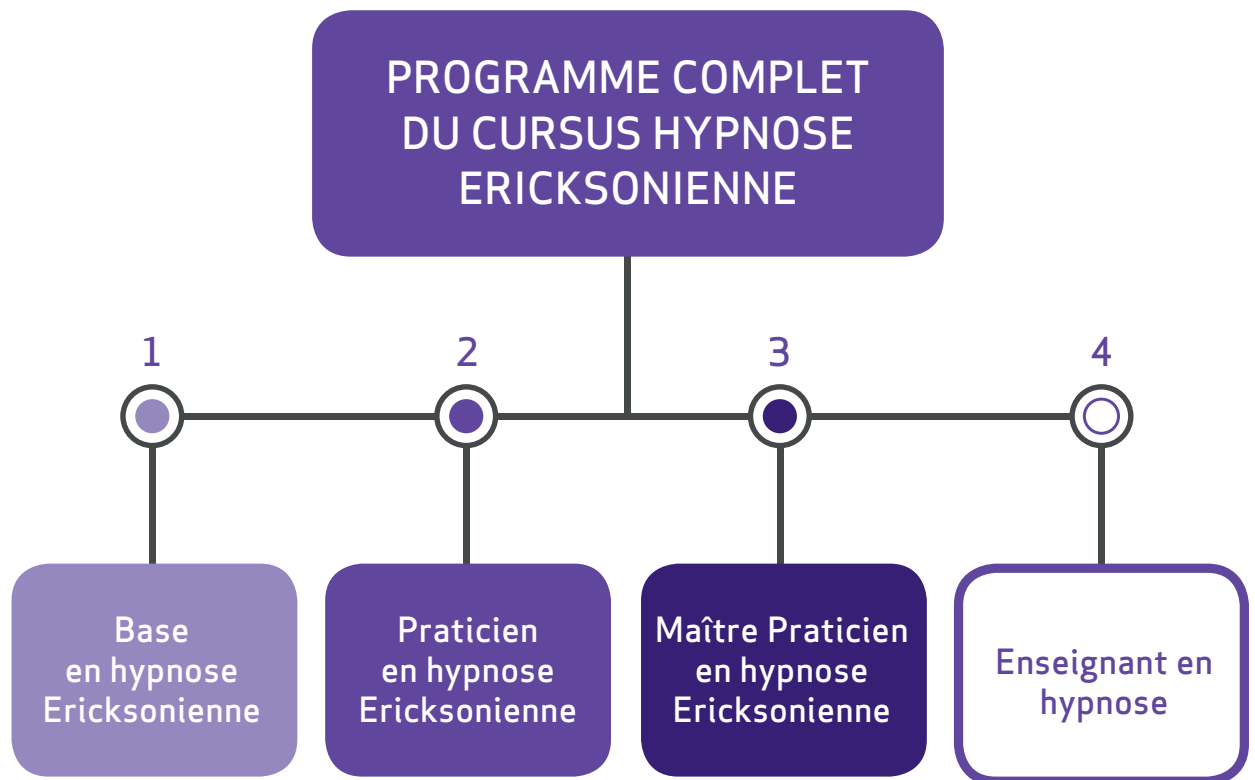
À l'aide d'exposés riches en contenu, de démonstrations, d'exercices et de laboratoires en classe, les participants sont invités à vivre une expérience unique avec l'hypnose permettant de développer des applications personnelles de démarche de croissance dans une orientation solution. De plus elle vous permettra d'une part d'intégrer des outils utiles pour l'accompagnement de vos clients et d'autre part de développer vos capacités personnelles et professionnelles.

### CITATION DE MILTON ERICKSON

« La première chose à faire en accompagnement est de ne pas essayer de contraindre l'être humain à modifier sa manière de penser; il est préférable de créer des situations dans lesquelles l'individu modifiera lui-même volontairement sa façon de penser. »

### À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

**Pré-requis de Base en hypnose Ericksonienne pour accéder au Praticien en hypnose.** Cette formation est offerte au grand public ainsi qu'à toute personne oeuvrant dans le domaine des communications ou de la relation d'aide tels que les médecins, psychologues, thérapeutes, coaches, travailleurs sociaux, psychoéducateurs, conseillers en orientation, gestionnaires et responsables d'entreprises.



**NOUS ACCEPTONS LES ATTESTATIONS DE BASE EN HYPNOSE ÉMISES PAR LES AUTRES ÉCOLES RECONNUES.**

# PROGRAMME CERTIFIANT (200 heures)

Un pré-requis d'un premier module d'une base en hypnose Ericksonienne de trois à quatre jours, selon la formule, qui permet aux participants de s'initier aux fondements essentiels de l'hypnose (25 heures).

## CONTENU DE LA FORMATION (175 HEURES)

Formule week-end ou intensive disponible

### LES INDICES DE TRANSE

Reconnaître les indices de transe pour soi et les autres.

### INDUIRE LA TRANSE

Expérimenter les diverses méthodes d'induction de la transe.

### LA CUEILLETTE DE DONNÉES

Prélever, dans le discours verbal et non-verbal du client, les éléments à prendre en compte dans l'intervention.

### CRÉER L'INDUCTION

Utiliser le langage hypnotique afin de contacter et mobiliser les ressources.

### LA CATALEPSIE DU BRAS

Mettre en place la dissociation du conscient et de l'inconscient.

### LA RÉGRESSION EN ÂGE

Apprendre à retrouver les états de confiance, de ressources et d'apprentissage.

### LA RÉINTERPRÉTATION DE L'HISTOIRE

Déplacer la conscience afin de générer une nouvelle représentation de l'histoire vécue.

### L'EXPÉRIENCE PERCEPTUELLE TEMPORELLE

Réorganiser dans l'expérience, à travers des inductions hypnotiques, la structure du temps et de l'espace.

### LE LANGAGE DE MILTON

Apprendre l'utilisation des mots et phrases créant des états hypnotiques.

### LES MOTS CHARNIÈRES

Utiliser des jonctions langagières générant des transes.

### L'ESPACE CRÉATIF

Apprendre à vous libérer de ce que vous connaissez pour ouvrir les portes de vos espaces de création, pour aborder le champ des possibles dans la création de votre futur.

### LES MÉTAPHORES

Créer des histoires métaphoriques ayant un objectif de résolution.

### L'INTENTION ET LES GAINS SECONDAIRES

Utiliser, dans les inductions, les intentions derrière les comportements du client ainsi que prendre en compte les bénéfiques liés à la problématique.

### LES STRATÉGIES

Installer différents outils et ressources pour l'actualisation de soi

### LES DIFFÉRENTS PROTOCOLES

Retrouver une conscience accrue de vous-même en vous réappropriant des ressources aidantes.

### LA GESTION ÉMOTIONNELLE

Baisser la charge émotionnelle afin d'intégrer une nouvelle structure profonde.

### STRUCTURER UNE INTERVENTION

Définir les étapes et la séquence d'une intervention.

**CE PROGRAMME DE PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE DE 175 HEURES RÉPARTIES :**

- Heures de présentiel
- Heures de pratiques et révisions supervisées
- Heures d'évaluation de pratiques supervisées et de feedback
- Heures de pratiques avec clients, lectures, travaux (révisions, visionnement des techniques, des partages)

**OUTILS PÉDAGOGIQUES**

- **Une intégration pratique et participative**
- Explications théoriques, démonstrations de l'enseignant animateur et exercices en sous-groupes supervisés par l'enseignant

**SUPPORTS PÉDAGOGIQUES**

- Manuel de formation, feuilles d'exercices et visionnement de vidéos de démonstrations
- **Animation et supervision par différents enseignants**

**LE PROCESSUS DE CERTIFICATION :**

L'évaluation des compétences se réalise en continu tout au long de la formation en présentiel et par des exercices d'intégration lors du dernier module.

Les participants qui complèteront une certification **disposent de six mois, et ce, à compter de la date de la fin de la formation en classe, pour remplir les critères et exigences du programme et remettre les travaux requis par ce programme.**

Une prolongation, pour le processus certifiant, valable pour une durée d'un an sans possibilité de prolongation additionnelle, peut être demandée moyennant des frais.

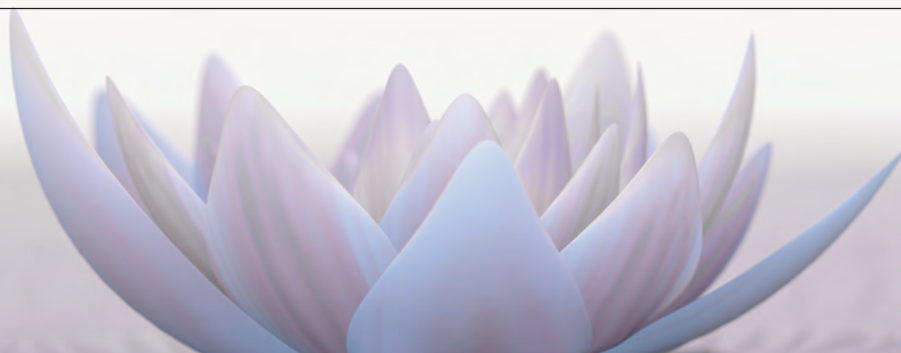
**NOS PROGRAMMES DE FORMATION SONT ACCRÉDITÉS ET RECONNUS PAR :**

- ABH (American Board of Hypnotherapy)
- AHQ (Association des hypnologues du Québec)
- ISEH (l'International Society of Ericksonian Hypnosis)
- ABNLP (American Board of Neuro Linguistic Programming)
- IANLP (Association Internationale de PNL - International Association of NLP)
- ASCA (Fondation suisse pour les médecines complémentaires)
- EDUQUA (Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue)



Formation suivant les standards d'IDCom International inc. L'École de référence en Coaching, Hypnose et PNL à travers le Québec et à l'international

**Après avoir complété et réussi votre formation, vous recevrez un diplôme mentionnant votre reconnaissance par IDCom International inc. et Graines d'Éveil.**



## LA PRÉSIDENTE D'IDCOM INTERNATIONAL INC., DIRECTRICE DES PROGRAMMES ET FORMATRICE POUR LE PRATICIEN EN HYPNOSE



### ISABELLE DAVID

Coach sénior systémique et holistique, Maître Enseignante en PNL et Hypnose et créatrice de l'EMA / AMO™ et AURA VISION™.

Isabelle David est directrice des programmes et présidente d'IDCom International inc. Depuis plus de trente ans, elle forme et certifie des PNListes à travers le monde et ce, à tous les niveaux de la PNL. Ayant fait des études universitaires en enseignement et en administration, Mme David fut la première femme francophone à détenir la plus haute distinction accordée en PNL, soit celle de Master Trainer. Son expertise lui permet de contribuer à l'avancement de la PNL depuis plusieurs années et elle a notamment développé de multiples modèles novateurs qui sont aujourd'hui adoptés sur le plan international.

[En savoir plus >](#)

## FORMATRICE POUR LE PRATICIEN EN HYPNOSE



### TRINA MOHN, SUISSE

Enseignante certifiée en PNL, Maître Praticienne en hypnose et Post Maître Coach certifiée

Trina Mohn est née en Norvège en 1964 où elle a baigné dans la puissante nature du nord. Elle s'est installée à Paris en 1983. Elle vit en Suisse, à Lausanne, depuis 1999. De nombreux voyages ont enrichi sa « carte du monde » et l'ont mise en contact avec des mentalités très diverses. Trilingue, elle offre des formations aussi bien en anglais qu'en français.

Après quinze ans d'expérience comme formatrice des entreprises, elle s'est orientée vers les relations humaines. Elle a suivi l'enseignement de Jean-Yves Leloup à Paris, enseignement basé sur la Psychologie Transpersonnelle. Se rajoutent à ceci des études universitaires en psychologie à l'université de Lausanne.

Elle est enseignante certifiée en PNL par l'Association Internationale INLPTA depuis 1999. Elle est également coach certifiée. Elle consacre 50 % de son temps à la thérapie brève individuelle et au coaching. Elle transmet ses connaissances avec beaucoup d'aisance, fixe des objectifs clairs et les atteint. Sa joie de vivre et son efficacité sont des qualités très appréciées par les participants des formations qu'elle anime.

## CORRECTRICE DES TRAVAUX



### MANON BRUNET, CANADA

Coach et enseignante PNL et hypnose, coordinatrice en marketing

Manon Brunet s'occupe de tout ce qui est relié au marketing pour IDCom International inc. Elle enseigne dans le domaine de l'esthétique depuis une trentaine d'années. Elle a développé une expérience dans la pratique du coaching en soins personnels pour la santé et le mieux être avec l'utilisation de la PNL et de l'hypnose. Elle préconise une approche spirituelle et holistique dans l'accompagnement des êtres humains vers une prise de conscience de leur richesse intérieure.



## INVESTISSEMENT

Formation de Praticien en hypnose Ericksonienne, Morges, Suisse

**Cette formation est essentiellement orientée sur la PRATIQUE.**

**70 à 80% du temps nous mettrons en pratique les différents outils enseignés.**

Module 1

**780 CH (francs suisses)**

Morges (La Longeraie)

Modules 2 et 3

**1 540 CH (francs suisses)**

Morges (La Longeraie)

Heures des formations : 9h30 à 17h30

Total pour la formation complète avec la certification :

**2 320 CH (francs Suisse)**

**50%**  
de rabais

**Vous avez déjà fait une formation de dix jours ou plus en hypnose, l'équivalent d'un Technicien ou d'un Praticien en hypnose ?**

Venez apprendre avec une animatrice hors pair de nouveaux trucs, etc...

Payez 50 % du montant total en nous fournissant une photocopie d'attestation prouvant que vous avez fait une formation en hypnose d'au moins dix jours.

Tarif spécial pour la formation complète avec la certification :

**1 160 CH (francs suisses) taxes incluses**

## INFORMATION ET INSCRIPTION :



Trina Mohn - Graines d'Éveil

Tél. : 00 41 (0) 78 638 66 67 / Courriel : trina.mohn@bluewin.ch

Site Web : [www.graines-deveil.ch](http://www.graines-deveil.ch)

(Inscrivez-vous directement en ligne)



Pour rejoindre IDCom International inc. et Isabelle David au Canada

Téléphone : (514) 815-5457 / Télécopieur : (450) 224-8128

Courriel : [info@lapnl.ca](mailto:info@lapnl.ca) / Site Web : [www.lapnl.ca](http://www.lapnl.ca)

**Mode de paiement :** Paiement en argent comptant ou par virement bancaire, e-banking ou CCP

Cette plaquette n'est pas contractuelle. Des changements de dates, de contenu, d'équipe d'animation et des ajustements de tarifs peuvent intervenir à tout moment à l'initiative d'IDCom International inc. et de Graines d'Éveil.