

ATELIER THÉMATIQUE

Faire émerger son intelligence intuitive en coaching





Faire émerger son intelligence intuitive en coaching

Atelier thématique avec Manon Paquette

Coach professionnelle et enseignante certifiée en PNL

Le 29 avril 2018, de 12h à 18h, à Montréal

Investissement : 225 \$ + Tx (1 journée)

(INCLUS DANS LE POST MAÎTRE EN COACHING PNL)

Le thème de l'intelligence intuitive est fondamental à l'être humaine et pourtant il dérange tout autant. Si l'intuition fait partie intégrante de sa nature, elle est cependant trop souvent ignorée, voire réprimée en contexte professionnel. Conséquemment, cela peut entraîner un manque d'engagement et embrouiller la prise de décision. Pourtant, les plus grands leaders font appel à cette intelligence pour agir et faire évoluer organisation, société et humanité.

Aujourd'hui, le monde se trouve en pleine crise transformationnelle. La réussite de cette transformation sera plus accessible si on prend en compte cette intelligence intuitive afin de créer un environnement où l'on pourra s'épanouir tout en œuvrant à sa propre Mission.

L'intelligence intuitive est à la fois le socle et la complémentarité des autres intelligences humaines, soit le quotient intellectuel (QI) et le quotient émotionnel (QÉ). C'est cette intelligence qui nous distingue du règne animal et de l'intelligence artificielle qui domine de plus en plus nos vies ; c'est elle nous permet de devenir pleinement Humain !

Cet atelier porte sur la manière d'être intuitivement intelligent en tant que coach afin de guider en étant connecté à notre Être essentiel et à ce qui nous entoure. Le coach sera davantage à l'écoute de ses sensations subtiles afin de percevoir et savoir autrement que par la raison. Alors, ce qui était science et technique devient plutôt un art où se mêle : pleine conscience et maîtrise de soi, service aux autres et où le subtil magnifie notre monde.

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Aux coachs, thérapeutes dans le milieu du Mieux-Être et intervenants en développement personnel. Venez découvrir des stratégies spécifiques et expérimenter cette capacité naturelle qui permet de vous comprendre, comprendre les autres et l'univers qui vous entoure de manière rapide, profonde et globale. Cette formation repose sur la Programmation neurolinguistique (PNL) ainsi que sur certaines approches traditionnelles et moderne, et qui, pratiquées de façon systématique, sont profondément transformatrices et libératrices.

OBJECTIFS

- Développer une compréhension de l'intelligence intuitive
- Développer les 4 habiletés de l'intelligence intuitive
- Accroître son influence par l'expression de son Être essentiel
- Approfondir le coaching, PNL ainsi que certaines techniques de méditation comme outils de développement de l'intelligence intuitive

PRINCIPAUX ÉLÉMENTS DE CONTENU

- Définition de l'intelligence intuitive
- Principaux mécanismes neurologiques
- Stratégies pour développer les habiletés liées à l'intelligence intuitive
 - L'éveil à son Être essentiel (conscience de soi à un niveau plus profond)
 - La conscience universelle (à un niveau plus large)
 - La maîtrise de soi (permettre à l'Être essentiel d'être aux commandes)
 - La présence et l'influence sociale (vivre en inspirant et en étant un exemple)

APPROCHES PÉDAGOGIQUES

- Exposés interactifs
- Exercices pratiques
- Rétroaction

