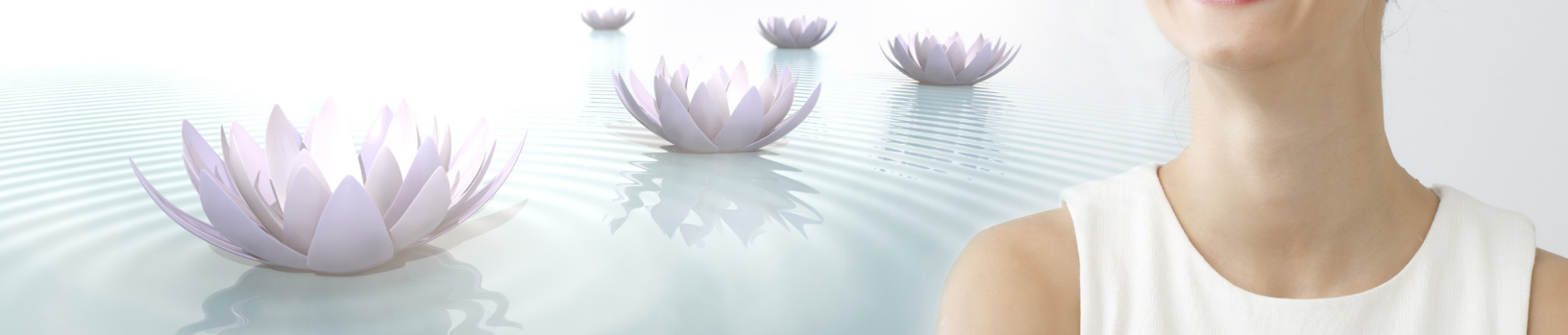


# HYPNOSE ET SANTÉ

## ACTIVATION DE NOS CAPACITÉS AUTO-RÉPARATRICES



## CONTENU

L'hypnose a démontré à maintes reprises son efficacité lorsqu'elle est utilisée pour la santé. Comme par exemple, d'avoir besoin de moins d'antidouleurs ou de médicaments, d'avoir une récupération plus rapide après une maladie, de faciliter la baisse de la tension artérielle ou avoir un impact constructif sur toute problématique de santé liée au stress.

L'utilisation de la visualisation hypnotique permet des préparations biologiques à l'action, en provoquant des modifications précises de fuseaux neuronaux. Les dernières recherches ont découvert qu'une représentation mentale peut modifier notre corps. Et en induisant des états constructifs tels que la joie, le système nerveux parasympathique, dont la fonction est de nous détendre, peut récupérer nos forces et régénérer nos défenses immunitaires.

Nous explorerons durant cet atelier ces processus auto-réparateurs pouvant être mis en place grâce à notre inconscient. Ceci à travers des protocoles créés pour le mieux-être et des méthodes d'absorption de ressources internes soutenant pour la santé.

## PRÉREQUIS

Prérequis : Base en Hypnose

4 AU 6 OCTOBRE 2019, 9h à 17h  
avec Isabelle David du Canada  
À L'ÎLE DE LA RÉUNION - ORGANISATEUR : PASCAL MALET  
Téléphone : 0692618029 • Courriel : [pascal.malet@icloud.com](mailto:pascal.malet@icloud.com)  
[www.pascalmalet.com](http://www.pascalmalet.com)