

# HYPNOSE ET SANTÉ

Activation de nos capacités auto-réparatrices





# Activation de nos capacités auto-réparatrices

Hypnose et santé avec Isabelle David, à Montréal

Coach sénior systémique et holistique, Maître Enseignante en PNL et Hypnose et créatrice de l'EMA / AMO™ et de AURA VISION™

**14 au 16 décembre 2019, de 12h à 18h**

(INCLUS DANS LA FORMATION HYPNO COACHING)

Investissement : 595 \$ pour 3 jours + Tx (Dépôt : 125 \$)

## INSCRIPTION

---

### BUTS

- Comprendre certains mécanismes de l'hypnose et son impact sur la santé.
- Apprendre à utiliser l'hypnose pour activer des ressources inconscientes liées au mieux-être.

### OBJECTIFS

- Apprendre des protocoles d'utilisation en santé.
- Utiliser les fusibles de sécurité.
- Mettre en place un lieu de sécurité.
- Générer des changements de croyances.
- Apprendre des modèles de gestion du mauvais stress.
- Installer des ressources via le langage.
- Utiliser le langage facilitant le mieux-être.
- Diriger une session hypnotique santé.

### CONTENU

L'hypnose a démontré à maintes reprises son efficacité lorsqu'elle est utilisée pour la santé. Comme par exemple, d'avoir besoin de moins d'antidouleurs ou de médicaments, d'avoir une récupération plus rapide après une maladie, de faciliter la baisse de la tension artérielle ou avoir un impact constructif sur toute problématique de santé liée au stress.

L'utilisation de la visualisation hypnotique permet des préparations biologiques à l'action, en provoquant des modifications précises de fuseaux neuronaux. Les dernières recherches ont découvert qu'une représentation mentale peut modifier notre corps. Et en induisant des états constructifs tels que la joie, le système nerveux parasympathique, dont la fonction est de nous détendre, peut récupérer nos forces et régénérer nos défenses immunitaires.

Nous explorerons durant cet atelier ces processus auto-réparateurs pouvant être mis en place grâce à notre inconscient. Ceci à travers des protocoles créés pour le mieux-être et des méthodes d'absorption de ressources internes soutenantes pour la santé.

Prérequis : Base en hypnose ou autohypnose ou équivalent.