

FORMATION DE BASE EN HYPNOSE ERICKSONNIENNE



NOS FORMATIONS PNL SONT RECONNUES EN TANT QUE FORMATION CONTINUE PAR :

- L'ACTMD (Association Canadienne des Thérapeutes en Médecine Douce)
- Emploi Québec, loi 90
- Ressources humaines et Développement des compétences Canada
- Revenu Québec et Revenu Canada

VOUS VOULEZ :

- Apprendre à lâcher prise et à vous détendre
- Augmenter votre confiance et votre estime de soi
- Apprendre à mieux composer avec vos émotions
- Apprendre à mettre vos limites et à vous respecter
- Apprécier davantage le moment présent
- Améliorer vos relations et mieux communiquer
- Atteindre vos objectifs

CONTENU

- Un peu d'histoire
- Les grands noms de l'hypnose
- Quelques définitions
- Les expériences non intégrées
- Les indices de transe
- La catalepsie du bras
- Le cerveau et le temps
- L'hypnose conversationnelle
- Le langage
- Le modèle de Milton
- Les schémas de langage de Milton
- La création de phrases inductives
- Le langage Ericksonien
- Les mots charnières
- Les états naturels de transe
- Induction avec l'utilisation du modèle de Milton
- Les mots charnières (exercice)
- Trouver l'intention pour créer l'induction
- Laisser l'inconscient communiquer
- Les principes de fonctionnement
- Comment cela peut ne pas marcher
- Les indications et contre indications
- Exemple d'induction
- Sortie
- La « Pré-sortie »

**OUVERT
À TOUS**

Cet atelier s'adresse à toute personne souhaitant découvrir l'utilisation et l'application de l'hypnose Ericksonienne. Aucune formation préalable n'est requise.

À MONTRÉAL - FORMULE PAR MODULES

Formule weekend : 21 au 23 septembre 2018, de 9h30 à 18h

2 weekends : 13-14 octobre et 10-11 novembre 2018, de 12h à 18h

4 jours semaine : 29-30 octobre et 12-13 novembre 2018

À MONTRÉAL - FORMULE INTENSIVE

4 au 6 juin, de 9h30 à 18h et 7 juin 2018, de 12h à 18h

Investissement : 525 \$ + tx (Inscription : 125 \$) : www.lapnl.ca