

FORMATION DE BASE EN  
HYPNOSE  
ERICKSONNIENNE



## VOUS VOULEZ :

- Apprendre à lâcher prise et à vous détendre
- Augmenter votre confiance et votre estime de soi
- Apprendre à mieux composer avec vos émotions
- Apprendre à mettre vos limites et à vous respecter
- Apprécier davantage le moment présent
- Améliorer vos relations et mieux communiquer
- Atteindre vos objectifs

## CONTENU

- Un peu d'histoire
- Les grands noms de l'hypnose
- Quelques définitions
- Les expériences non intégrées
- Les indices de transe
- La catalepsie du bras
- Le cerveau et le temps
- L'hypnose conversationnelle
- Le langage
- Le modèle de Milton
- Les schémas de langage de Milton
- La création de phrases inductives
- Le langage Ericksonien
- Les mots charnières
- Les états naturels de transe
- Induction avec l'utilisation du modèle de Milton
- Les mots charnières (exercice)
- Trouver l'intention pour créer l'induction
- Laisser l'inconscient communiquer
- Les principes de fonctionnement
- Comment cela peut ne pas marcher
- Les indications et contre indications
- Exemple d'induction
- Sortie
- La « Pré-sortie »

## OUVERT À TOUS !

Cet atelier s'adresse à toute personne souhaitant découvrir l'utilisation et l'application de l'hypnose Ericksonienne. Aucune formation préalable n'est requise.



## PROCHAINES DATES À MONTRÉAL (EN PRÉSENTIEL)

**Formule week-end**  
(Vend. au dim.)  
1<sup>er</sup> au 3 mai  
2020  
(9h30 à 18h)

**Formule intensive été**  
(Lundi au jeudi)  
1<sup>er</sup> au 4 juin  
2020  
(12h à 18h)

**Formule week-end**  
(Vend. au dim.)  
18 au 20 sept.  
2020  
(9h30 à 18h)

**Formule week-end**  
(Vend. au dim.)  
16 au 18 oct.  
2020  
(9h30 à 18h)

**Formule week-end**  
(Vend. au dim.)  
4 au 6 déc.  
2020  
(9h30 à 18h)

Maintenant disponible en ligne en tout temps dans la section boutique :  
<https://boutique.lapnl.ca/categorie-produit/les-formations>

Inscription : 125 \$ - [www.lapnl.ca](http://www.lapnl.ca) | Investissement : 525 \$ + tx