

# PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE

FORMULE INTENSIVE OU PAR MODULES



# 6 BONNES RAISONS DE NOUS CHOISIR

## 1. Une équipe multidisciplinaire

de coachs et enseignants certifiés engagés autour de valeurs communes d'actualisation de soi, de réalisation, d'intégrité, de spiritualité, de mieux-être, ainsi que de bienveillance, de générosité dans le partage de leurs connaissances et l'excellence dans la qualité de leurs enseignements.

## 2. Une école hors normes

qui, loin de transmettre un savoir, savoir-faire et savoir-être de façon scolaire et unilatérale, encourage au contraire la responsabilisation et l'engagement de chaque participant tout en tenant compte de son rythme d'apprentissage, de ses besoins et de ses désirs d'épanouissement personnel et professionnel.

## 3. Un suivi sérieux et professionnel

de l'équipe envers chaque participant durant tout le processus des formations proposées, par téléphone, par Skype ou par courriel.

## 4. Des coûts abordables

et des facilités de paiement pour les personnes qui souhaitent bénéficier d'une formation tout en gérant harmonieusement leur budget.

## 5. Des formations diversifiées

et des formats variés dans de nombreux champs d'activités professionnelles : PNL, coaching, hypnose, EMA / AMO™, AuraVision™... Chaque programme est conçu et réalisé à partir du thème des solutions humaines et de critères tels que les outils, les modèles, les techniques et habiletés requises, la clientèle visée ainsi que les objectifs et résultats désirés.

## 6. Des formations internationales

en lien avec des partenaires dans plusieurs pays de la francophonie : France métropolitaine et territoires d'outre-mer, Maroc, Suisse.



# OBJECTIFS DU PROGRAMME

UN PROGRAMME BASÉ SUR LES ENSEIGNEMENTS D'ISABELLE DAVID,  
PRÉSIDENTE D'IDCOM INTERNATIONAL INC.

La formation de **PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE** est une approche basée sur les enseignements du **Docteur Milton Hyland Erickson** (1901-1980), qui est considéré comme le père de l'hypnothérapie moderne.

**Son influence dans le monde de l'hypnose est significative;** aujourd'hui la grande majorité des praticiens en hypnose utilisent sous une forme ou une autre l'approche Ericksonienne.

Celle-ci a montré à quel point l'inconscient de chaque individu était capable de répondre de façon adaptée aux différentes situations auxquelles il est confronté. L'objectif de l'hypnose Ericksonienne est donc de favoriser la mobilisation de l'inconscient grâce à l'hypnose pour faciliter la résolution des problèmes rencontrés et accéder aux ressources.

L'hypnose Ericksonienne est très respectueuse des valeurs de la personne et de son environnement. C'est une approche rapide, flexible, indirecte (à travers la visualisation d'images) et non invasive. Elle est à l'origine des psychothérapies brèves modernes comme la Programmation Neuro-linguistique (PNL) et les thérapies systémiques.

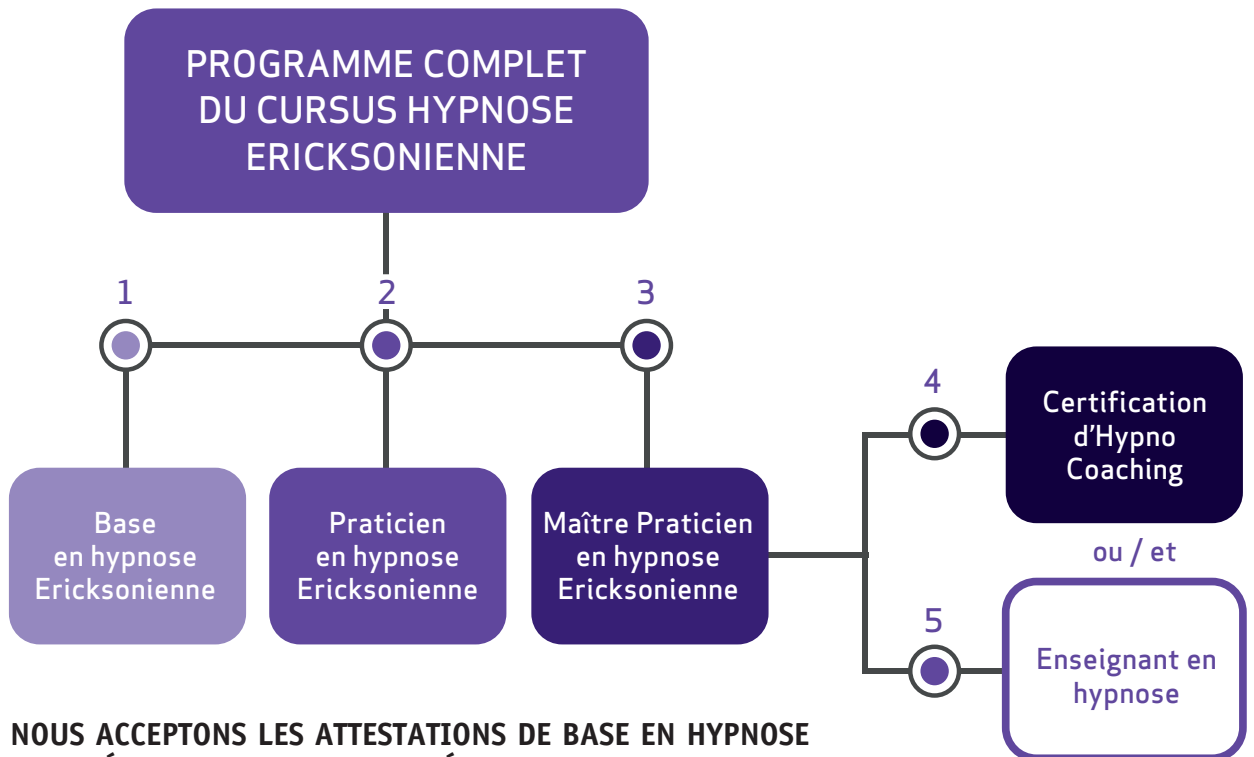
À l'aide d'exposés riches en contenu, de démonstrations, d'exercices et de laboratoires en classe, les participants sont invités à vivre une expérience unique avec l'hypnose permettant de développer des applications personnelles de démarche de croissance dans une orientation solution. De plus elle vous permettra d'une part d'intégrer des outils utiles pour l'accompagnement de vos clients et d'autre part de développer vos capacités personnelles et professionnelles.

### CITATION DE MILTON ERICKSON

**« La première chose à faire en accompagnement est de ne pas essayer de contraindre l'être humain à modifier sa manière de penser; il est préférable de créer des situations dans lesquelles l'individu modifiera lui-même volontairement sa façon de penser. »**

### À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

**Pré-requis de Base en hypnose Ericksonienne pour accéder au Praticien en hypnose.** Cette formation est offerte au grand public ainsi qu'à toute personne oeuvrant dans le domaine des communications ou de la relation d'aide tels que les médecins, psychologues, thérapeutes, coaches, travailleurs sociaux, psychoéducateurs, conseillers en orientation, gestionnaires et responsables d'entreprises.



**NOUS ACCEPTONS LES ATTESTATIONS DE BASE EN HYPNOSE ÉMISES PAR LES AUTRES ÉCOLES RECONNUES.**

## PROGRAMME CERTIFIANT (200 heures)

Un pré-requis d'un premier module d'une base en hypnose Ericksonienne de trois à quatre jours, selon la formule, qui permet aux participants de s'initier aux fondements essentiels de l'hypnose (25 heures).

### CONTENU DE LA FORMATION (175 HEURES)

Formule week-end ou intensive disponible

#### LES INDICES DE TRANSE

Reconnaître les indices de transe pour soi et les autres.

#### INDUIRE LA TRANSE

Expérimenter les diverses méthodes d'induction de la transe.

#### LA CUEILLETTE DE DONNÉES

Prélever, dans le discours verbal et non-verbal du client, les éléments à prendre en compte dans l'intervention.

#### CRÉER L'INDUCTION

Utiliser le langage hypnotique afin de contacter et mobiliser les ressources.

#### LA CATALEPSIE DU BRAS

Mettre en place la dissociation du conscient et de l'insconscient.

#### LA RÉGRESSION EN ÂGE

Apprendre à retrouver les états de confiance, de ressources et d'apprentissage.

#### LA RÉINTERPRÉTATION DE L'HISTOIRE

Déplacer la conscience afin de générer une nouvelle représentation de l'histoire vécue.

#### L'EXPÉRIENCE PERCEPTUELLE TEMPORELLE

Réorganiser dans l'expérience, à travers des inductions hypnotiques, la structure du temps et de l'espace.

#### LE LANGAGE DE MILTON

Apprendre l'utilisation des mots et phrases créant des états hypnotiques.

#### LES MOTS CHARNIÈRES

Utiliser des jonctions langagières générant des transes.

#### L'ESPACE CRÉATIF

Apprendre à vous libérer de ce que vous connaissez pour ouvrir les portes de vos espaces de création, pour aborder le champ des possibles dans la création de votre futur.

#### LES MÉTAPHORES

Créer des histoires métaphoriques ayant un objectif de résolution.

#### L'INTENTION ET LES GAINS SECONDAIRES

Utiliser, dans les inductions, les intentions derrière les comportements du client ainsi que prendre en compte les bénéfiques liés à la problématique.

#### LES STRATÉGIES

Installer différents outils et ressources pour l'actualisation de soi

#### LES DIFFÉRENTS PROTOCOLES

Retrouver une conscience accrue de vous-même en vous réappropriant des ressources aidantes.

#### LA GESTION ÉMOTIONNELLE

Baisser la charge émotionnelle afin d'intégrer une nouvelle structure profonde.

#### STRUCTURER UNE INTERVENTION

Définir les étapes et la séquence d'une intervention.

### CE PROGRAMME DE PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE DE 175 HEURES RÉPARTIES :

- Heures de présentiel
- Heures de pratiques et révisions supervisées
- Heures d'évaluation de pratiques supervisées et de feedback
- Heures de pratiques avec clients, lectures, travaux (révisions, visionnement des techniques, des partages)

#### OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Une intégration pratique et participative
- Explications théoriques, démonstrations de l'enseignant animateur et exercices en sous-groupes supervisés par l'enseignant

#### SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Manuel de formation, feuilles d'exercices et visionnement de vidéos de démonstrations
- Animation et supervision par différents enseignants

### LE PROCESSUS DE CERTIFICATION :

L'évaluation des compétences se réalise en continu tout au long de la formation en présentiel et par des exercices d'intégration lors du dernier module.

Les participants qui complèteront une certification **disposent de six mois, et ce, à compter de la date de la fin de la formation en classe, pour remplir les critères et exigences du programme et remettre les travaux requis par ce programme.**

Une prolongation, pour le processus certifiant, valable pour une durée d'un an sans possibilité de prolongation additionnelle, peut être demandée moyennant des frais.

## ENSEIGNANTS POUR LA FORMATION DE PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE : ISABELLE DAVID ET SON ÉQUIPE



### ISABELLE DAVID

Coach sénior systémique et holistique, Maître Enseignante en PNL et Hypnose et créatrice de l'EMA / AMO™ et AURA VISION™.

Isabelle David est directrice des programmes et présidente d'IDCom International inc. Depuis plus de trente ans, elle forme et certifie des PNListes à travers le monde et ce, à tous les niveaux de la PNL. Ayant fait des études universitaires en enseignement et en administration, Mme David fut la première femme francophone à détenir la plus haute distinction accordée en PNL, soit celle de Master Trainer. Son expertise lui permet de contribuer à l'avancement de la PNL depuis plusieurs années et elle a notamment développé de multiples modèles novateurs qui sont aujourd'hui adoptés sur le plan international.

[En savoir plus >](#)

### ENSEIGNANTS ANIMATEURS

L'équipe de formation multidisciplinaire d'IDCom International inc. est composée uniquement d'enseignants certifiés en hypnose qui possèdent tous une expertise dans des domaines variés tels que la santé, l'éducation, la communication, les affaires et le coaching. Ils sauront conjuguer les différents aspects de leurs expertises pour vous offrir une nouvelle vitrine sur les moyens de contribuer à votre cheminement personnel et professionnel.

### ENSEIGNANTS SUPERVISEURS

Les superviseurs sont tous des enseignants certifiés en hypnose et des coachs certifiés en hypnose. Leur rôle est de vous accompagner lors des pratiques et des exercices en classe, le tout dans le but de faciliter l'intégration de vos apprentissages. Un enseignant supervisera également vos pratiques et révisions entre les modules de formation en classe. De plus, des enseignants seront présents pour évaluer votre pratique supervisée dans le cadre du processus certifiant de votre formation.

### ÉVALUATION DES TRAVAUX

Un enseignant validera vos travaux que vous aurez envoyés par courriel à [travaux@lapnl.ca](mailto:travaux@lapnl.ca), afin que vous puissiez obtenir votre certification pour le parcours Praticien en hypnose Ericksonienne.

### POUR INFORMATION ET INSCRIPTION :



5995, boulevard Gouin Ouest, suite 214, Montréal (Québec) Canada H4J 2P8

Téléphone : (514) 815-5457

Courriel : [info@lapnl.ca](mailto:info@lapnl.ca) – Site Web : [www.lapnl.ca](http://www.lapnl.ca)



## L'ÉQUIPE IDCOM INTERNATIONAL



### NOTRE ÉCOLE EST RECONNUE ET ACCRÉDITÉE PAR :

- ABH (American Board of Hypnotherapy)
- AHA - CHA (Accréditation Hypnothérapeute Agréé)
- ANN (Association Nationale des Naturopathes)
- CPMT (Commissions des partenaires du marché du travail)
- Emploi et Développement social Canada
- Emploi Québec (Les frais de formation sont admissibles à la loi 90)
- Revenu Québec et Revenu Canada
- RITMA (Regroupement des intervenants et thérapeutes en médecine alternative)
- SICPNL (Société internationale des Coachs en PNL)
- SOFEDUC (Société de formation et d'éducation continue)



Disponible en présentiel et en ligne  
<https://boutique.lapnl.ca/categorie-produit/les-formations>

5995, boul. Gouin Ouest  
Suite 214, Montréal  
(Québec) Canada H4J 2P8

T. (514) 815-5457  
C. info@lapnl.ca

[www.lapnl.ca](http://www.lapnl.ca)

